

# DE MANS I PEUS A TERRA



## MATERIAL

- Paper/cartolina
- Llapis/bolígraf per fer les siluetes d'elles mans i els peus.
- Tisores per retallar-les
- Colors per pintar-les
- Cinta adhesiva per enganxar-les al terra

## PREPARACIÓ:

Resseguiu la silueta de les nostres mans i peus tantes vegades com vulguem. Quan les tinguem preparades les enganxem a terra fent un circuit. El podem fer tant llarg com vulguem i distribuir-lo per on ens sembli.

## JOC:

Es tracta de fer servir la imaginació i posar en marxa la vostra creativitat inventant-vos les normes.

[Al proper full us deixem un exemple](#)



## EXEMPLE

Tots els jugadors comencen a la vegada i han d'avançar pel circuit lliurement fins a arribar al final del circuit. Es tracta de fixar-se bé en els peus i mans que queden a la vora per veure quin recorregut serà més fàcil. Guanya qui arriba primer.

1. S'ha de col·locar les mans i els peus a la silueta que correspon (la dreta amb la dreta i l'esquerra amb l'esquerra).
2. Les siluetes de color blau no les podeu tocar, de manera que haureu de buscar-ne una altra que estigui a la vora per seguir avançant pel circuit.
3. Els peus de color vermell volen dir que heu de saltar-hi a sobre a peu coic per seguir avançant.
4. Les mans vermelles us obliga a posar la mà a terra, aixecar-vos, saltar i tornar a posar la mà a terra. Després ja poder seguir avançant.
5. Els peus i les mans de color verd us obliguen a deixar el peu i la mà enganxada a terra (a sobre la silueta) fins que poseu un altre peu o una altra mà a la propera silueta que us quedi més propera per poder seguir avançant.
6. etc...

Seguiu inventant normes per cada color i creeu el vostre propi joc!! Com més colors, més divertit!!

