

Massatges



El tacte és imprescindible per a la nostra salut i la nostra felicitat, esdevé un mitjà d'autoconeixement per als infants i els dóna seguretat i estima. Ens permet vincular-nos a les criatures creant llaços molt més potents que els de les paraules. Els massatges, les carícies ajuden a l'infant a posar límits a la seva corporalitat i la contenen. L'hi faciliten l'aprenentatge d'on comença i on acaba el seu cos posant consciència. El massatge infantil és una tradició que en moltes cultures es transmet de mares a filles. Però si ara mateix no podeu accedir a aquest coneixement, podeu trobar maneres de connectar amb el vostre nadó o infant més properes i convertir-les en un joc. Fer un pastís imaginari sobre la seva panxa, on amb molta suavitat anem fent veure que afegim ingredients, dibuixar als braços ales de papallones de colors, imaginar animallets que pugen per les cames o l'esquena... Les

possibilitats són infinites, només heu de recordar sempre demanar permís!! Aquí teniu un exemple fantàstic de la Tamara Chubarovski:

<https://www.youtube.com/watch?v=equXl8fg6F8&list=PLqB7EX93heJe4xwhviyKlr95HDwt1Pbr&index=4>

<http://www.masajeinfantil.org/aemi/masaje-infantil/>