

# ESVOLETEGAR LA TARONJA



**MATERIAL:** Taronjes i mitges velles

**PROCEDIMENT:** Agafem unes mitges velles i tallem la cama a l'alçada de la cadera, quedant-nos amb tot el llarg de la cama. Fiquem una taronja a dins i ens lliguem la mitja a la cintura, de manera que la taronja toqui a terra.

Posem una altra taronja a terra i hem d'aconseguir traslladar-la d'un punt a un altre.

**JOC:** Es pot jugar de moltíssimes maneres: individualment, amb una contrincant, en equips... s'ha de fer arribar la taronja a un punt concret: ja sigui una porteria on marcar el gol, al final de la pista de carreres, al final d'un circuit que haurem preparat... també ens podem ficar la mitja al cap i fer tombar les ampolles o gots de plàstic que hem col·locat al terra a mode de bitlles.... Fem volar la imaginació!