

Centre Cívic Cotxeres Borrell

TALLERS CULTURALS PRIMAVERA 2019

Abril, maig i juny

Cotxeres Borrell



Ajuntament de
Barcelona



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIONS

Inscripcions a tots els tallers a partir de l'1 d'abril i fins a exhaurir places
De dilluns a divendres de 9.30 a 21 h
Dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h

Podeu fer inscripcions ON-LINE a través del nostre web
cotxeresborrell.net

El pagament de les quotes es pot fer amb targeta de crèdit o dèbit, o mitjançant ingrés a compte bancari. Caldrà portar el resguard de l'ingrés per fer efectiva la inscripció en un termini màxim de tres dies.

No s'accepta efectiu.

L'import de la inscripció només serà retornat si l'organització anul·la el taller per no arribar al mínim de places establertes o per altres raons tècniques. En el cas que l'usuari/a no pugui realitzar el taller per causes alienes al Centre Cívic no es retornarà l'import abonat. No es podrà canviar de taller, cedir la plaça a altres persones ni guardar la quota per un altre trimestre.

*Tallers amb plus de material.

INICI DELS TALLERS:

Setmana del 29 d'abril de 2019

Excepte aquells on s'indiqui una data diferent.

TAST DE TALLERS OBERTS

Activitats gratuïtes. Places limitades.

Podeu reservar plaça trucant al 93 324 83 50 a partir de l'1 d'abril.

LETTERING

Amb Clàudia Orenge

Dilluns 8 de d'abril de 19 a 20 h

Iniciació a l'escriptura cal·ligràfica moderna amb pinzell.

DANCEFIT

Amb Sandra Rodríguez

Dimarts 9 d'abril de 17 a 18 h

Combinació de diferents estils de ball com Zumba, Dance o Baquetes. Ideal per posar-se en forma mitjançant moviment i ball.

INICIACIÓ A LA PERFORMANCE

Amb Maria Vera

Dilluns 8 de d'abril de 19 a 20 h

La performance ens possibilita explorar el cos com a mitjà d'expressió i a desenvolupar la creativitat.

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT EN FAMÍLIA

Amb Nadine Feghaly

De 18 a 19 h

Espai d'expressió plàstica lliure per descobrir i connectar amb la pròpia creativitat per a famílies amb infants de 4 a 6 anys. *Aquest tast és per persones adultes.*



ARTS ESCÈNIQUES

INICIACIÓ A LA PERFORMANCE

N

Amb Maria Vera
Divendres de 17 a 19 h
Del 10 de maig al 28 de juny
Preu: 79,52 € (8 sessions)

La performance ens possibilita explorar el cos com a mitjà d'expressió i a desenvolupar la creativitat intensificant l'experiència estètica amb una actitud activa, sent creadors, públic i participants alhora.

CONTA-CONTES, L'ART D'EXPLICAR HISTÒRIES

Amb Rubén Martínez
Dissabte de 10.45 a 13.45 h
Del 8 al 29 de juny
Preu: 59,64 € (4 sessions)

Curs intensiu per aprendre les tècniques bàsiques de la narració oral. Podrem aplicar les eines apreses als contes que expliquem a viva veu, descobrint així els encants d'aquest art.

IMPRO TEATRAL

Amb Rocío Gutiérrez
Divendres de 19.15 a 21.15 h
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Aprèn a fluir, sense text ni guió, creant històries a través de la improvisació teatral. Jugar, experimentar i explorar. *No cal experiència.*

CANT I INTERPRETACIÓ

Amb Mireia Lucas
Dilluns de 18.45 a 20.15 h
Preu: 59,64 € (8 sessions)

Tècnica vocal i interpretació de les cançons potenciant les capacitats naturals a l'hora de cantar. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre.*

INICIACIÓ AL TEATRE

Amb Anna Ponces
Dimecres de 19 a 20.30 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Experimenta i descobreix les teves possibilitats expressives explorant les bases de la interpretació teatral a partir de jocs i improvisacions.



TRAPEZI I TELES

Amb Pili Serrat (grup A i B) i
Camille Grob (grup C)
Grup A: dilluns de 20 a 21.30 h
Preu: 59,64 € (8 sessions)
Grup B(nivell mig): dimecres
de 20 a 21.30 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Grup C: dijous de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Les habilitats circenses ens mantenen en forma i fomenten la creativitat i l'expressió. *Es requereix una certa preparació física.*

FEM COMPANYIA!

Amb Anna Ponces (grups B i D) i
Jaume García Arija (grups A i C)
Grup A: dimarts de 19 a 20.30 h
Grup B: dimecres de 20.30 a 22 h
Grup C: dimarts de 20.30 a 22 h
Grup D: dimarts de 18.30 a 20 h
Preu: 74,55 € (10 sessions)

Per a tothom que hagi fet cursos d'interpretació i vulgui formar part d'un grup de teatre i muntar un espectacle. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre. Cal un compromís anual.*

A L'ESPAI ESCÈNIC TÍSNER

MOSTRA DE TALLERS DE FEM COMPANYIA

Espectacles gratuïts. Cal reservar entrada. Aforament limitat.

FEM COMPANYIA A

Sense títol

Adaptació de textos de
diferents autors

Direcció: Jaume García Arija

Dissabte 1 de juny

FEM COMPANYIA B

Després de la pluja

de Sergi Belbel

Direcció: Anna Ponces

Dissabte 29 de juny

FEM COMPANYIA C

Les obres completes de William Shakespeare

de Jess Winfield

Direcció: Jaume García Arija

Dissabte 22 de juny

FEM COMPANYIA D

Tres de T

A partit de textos de T de Teatre

Direcció: Anna Ponces

Dissabte 8 de juny

DANSA

DANCEFIT

Amb Sandra Rodríguez

Dimarts i dijous de 17 a 18 h

Del 30 d'abril al 27 de juny

Preu: 89,46 € (18 sessions)

Activitat original i divertida que combina diferents estils de ball com Zumba, Dance o Baquetes. Ideal per posar-se en forma mitjançant moviment i ball.

FUNKY DELS 70'S

Amb Laura Calveras

Dissabte de 10.30 a 12 h

Del 27 d'abril al 22 de juny

Preu: 67,09 € (9 sessions)

Véns a la nostra pista de ball a ritme de Funk, Soul, Pop i Disco dels 70's? Diversió i exercici assegurats!



N

FLAMENC ÀRAB

Amb Trinidad Colomar

Dimecres de 19.45 a 21.15 h

Del 24 d'abril al 26 de juny

Preu: 67,09 € (9 sessions)

A través d'una sèrie de tècniques orientals i occidentals, ens preparem per connectar amb el cos i la respiració per endinsar-nos en la dansa oriental i en el flamenc descalç.

FLAMENC CONTEMPORANI A PEU DESCALÇ

Amb Trinidad Colomar

Divendres de 20 a 21.30 h

Del 26 d'abril al 21 de juny

Preu: 67,09 € (9 sessions)

Una nova visió del flamenc ballada a peu descalç i que uneix dansa contemporània i flamenc, integrant tècniques d'arts marcial des d'un lloc més corporal i energètic.

SAMBA REGGAE

Amb Virginie Beraldo
Dijous de 20.15 a 21.30 h
Preu: 55,91 € (9 sessions)

Dansa nascuda a Salvador de Bahia que fusiona samba i reggae. Potents tambors i cadència que conviden a dansar amb alegria i energia.

DANCE HALL

Amb Inés Archer
Dilluns de 20.30 a 22 h
Preu: 59,64 € (8 sessions)

Ball que neix als carrers de Jamaica i es caracteritza pels passos de pelvis i de pit i els moviments ondulats. Energia, eufòria i bona música!

JAZZ-FOSSE

Amb Joseph Romero
Divendres de 19.15 a 20.45 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Coreografies que es caracteritzen per la seva sensualitat, humor i precisió.

DANSES DE LA POLINÈSIA

Amb Macarena Gonzalvo
Dijous de 20.30 a 22 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Danses que expliquen llegendes a través de ritmes suaus del cos i seductors moviments de malucs, que simbolitzen les onades del mar.

BALLET PER A TOTHOM

Amb Laura Calveras
Dissabtes de 12.15 a 13.45 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Sempre has volgut fer ballet? Ara comencem de zero. Passos i tècnica bàsica.

DANSA AFRICANA

Amb Anna Mbengué
Dilluns de 20 a 21.30 h
Preu: 59,64 € (8 sessions)

Danses enèrgiques, divertides i alliberadores. Gaudeix dels ritmes africans i de la seva filosofia.

DANSA AFRO-CONTEMPORÀNIA

Amb Anna Mbengué
Dilluns de 18.30 a 20 h
Preu: 59,64 € (8 sessions)

Coreografies de dansa africana amb ritmes tradicionals mesclat amb dansa contemporània.

RITMES CARIBENYS

Amb Olga Fernández
Dilluns de 20.30 a 22 h
Preu: 59,64 € (8 sessions)

Balls individuals de salsa, bachata i merengue. Adquiriràs una base tècnica que et servirà per ballar en parella.

BALLS DE SALÓ

Amb Teresa Pérez
Dimarts de 20.15 a 21.45 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Vals, cha-cha-cha, rock, fox-trot, salsa, merengue i paso doble. *Cal venir en parella.*

ETNODANSA

Amb Laura "Banyari"
Dimarts de 19 a 20.30 h (nivell mig)
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Expressivitat i bellesa que pren com a font diferents danses del món creant un nou llenguatge. Danses perses, orientals, girs "sufi", índies i gitanes.

ARRELS ORIENTALS, AIRES GITANOS

Amb Laura "Banyari"
Dilluns de 18.45 a 20.15 h
Preu: 59,64 € (8 sessions)

Enriquim la dansa oriental amb l'expressivitat, l'alegria i la força de les danses gitanes dels Balcans, l'Índia i Turquia.



BROADWAY JAZZ

Amb Laura Calveras
Grup A (inicial): dimecres, 18.30 a 20 h
Grup B (mig): dimecres, 20 a 21.30 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ballarem divertides coreografies de musicals i treballarem tècnica corporal.

MOSTRA DE TALLERS DE DANSA ORIENTAL I ARRELS ORIENTALS, AIRES GITANOS

DIVENDRES 28 DE JUNY A LES 20:30 H

Alegria, força expressiva i dolçor que transmeten aquestes danses plenes de vida, color i d'històries. *Acte obert a l'Espai Escènic Tísner.*

DISSABTES EN MOVIMENT

BODY CONTACT

N

Amb María Vera
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
De l'11 al 25 de maig
Preu: 29,83 € (3 sessions)

Experimenta una forma diferent de conèixer el teu cos i les curioses formes que pren quan decidim estar en contacte amb altres persones. *No cal experiència prèvia, només ganes de ballar compartint.*

SWING FUSIÓ

Amb Laura Calveras
Dimarts de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ball individual que fusiona el swing de tota la vida, l'electroswing amb la seva fusió de swing jazz i base de house i el ritme desenfrenat del charleston.

DANSA CONTEMPORÀNIA

Amb Celeste Ayús
Dijous de 20.15 a 21.45 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Les possibilitats del cos des de la vessant del moviment lliure i la disciplina de la dansa.



DANSA LA TEVA NATURALESA

N

Amb Erica Borzese
Dissabte de 10.30 a 13.30 h
De l'1 al 15 de juny
Preu: 44,73 € (3 sessions)

Gaudirem del moviment expressiu explorant el que ens aporta la primavera. L'energia que emergeix, creix i s'expandeix, la connexió amb el cos, la natura, la terra i les arrels.

AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DANSA

MOSTRA DE DANSA

DIVENDRES 3 DE MAIG

A les 18 h

Exhibició oberta de diferents estils de ball amb la participació dels grups de tallers de dansa del centre cívic i d'altres col·lectius del barri. *Acte obert a la cantonada del C/Viladomat amb C/Marqués de Campo Sagrado.*

INTENSIU

DANCING DAY

N

Amb Virginie Beraldo
Dissabte 4 de maig d'11 a 13 h
Gratuït

Si t'agrada ballar vine a celebrar el dia de la dansa amb nosaltres i prova la nostra divertida combinació de diferents estils de ball. Deixa't sorprendre!

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

DINÀMICA DEL RIURE

N

Professor/a a concretar
Dijous de 18.30 a 20 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Riure ens provoca estats d'ànim positius i proporciona una visió optimista de la vida. T'animes a riure aquesta primavera?

HIPOPILATES

Amb Dámaris Manresa
Dimecres de 10 a 11.30 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Combinació d'abdominals hipopressius i pilates per millorar la postura de l'esquena, i augmentar l'estirament abdominal mitjançant diferents posicions.

MEDITACIÓ

Amb Ananda
Dimecres d'11.15 a 12.15 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Ancorem la ment en un estat que ens ajudi a alentir la incessant corrent de pensaments, obtenint un descans mental molt profund.

IOGA PER A TOTHOM

Grup A (hatha): dilluns i dimecres de 10 a 11 h amb Ananda
Preu: 79,52 € (16 sessions)
Grup B (integral): dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h amb Divya
Preu: 79,52 € (16 sessions)
Del 24 d'abril al 26 de juny

Integrar la percepció de l'ésser interior amb la del món exterior, reconeixent-la com una via de desenvolupament personal.



PILATES

Grup A: dilluns de 18.45 a 20.15 h amb Núria Tomàs
Preu: 59,64 € (8 sessions)
Grup B: dimecres de 20.15 a 21.45 h amb Evi Charalampidou
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Mitjançant exercicis i una respiració específica, aconseguim enfortir la teva faixa abdominal que és la que sosté el cos, a part de treballar la concentració, el control del cos, la força muscular i la flexibilitat.

IOGUILATES

Amb Evi Charalampidou
Dimecres de 18.45 a 20.15 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Combinació de pilates i ioga per aconseguir un sistema d'entrenament físic i mental encara més complet.

TXI KUNG

Amb Joan Ordeix
Dimarts i dijous de 13 a 14 h
Preu: 79,52 € (16 sessions)

El txi kung integra la ment, el cos i les percepcions per mitjà de la respiració i els moviments.

TAI-TXI

Amb Joan Ordeix
Dimarts i dijous de 12 a 13 h
Del 30 d'abril al 27 de juny
Preu: 89,46 € (18 sessions)

Basat en el treball integral de les energies vitals a través de l'acció corporal i la respiració, amb moviments suaus encadenats.



GASTRONOMIA

CUINA NIKKEI

N

Amb Isa Marquez
Dilluns de 19 a 21 h
6 i 13 de maig
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

De la fusió de la cuina japonesa i de la cuina peruana neix la cuina Nikkei amb les seves originals i delicioses receptes.

CUINA VIETNAMITA

N

Amb Isa Marquez
Dilluns de 19 a 21 h
Del 20 de maig al 3 de juny
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Vols descobrir alguns dels plats més típics i deliciosos d'aquest país del sud est asiàtic? T'esperem.

CUINA LLATINOAMERICANA

N

Amb Aina Mir
Dimarts de 19 a 21 h
Del 30 d'abril al 14 de maig
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

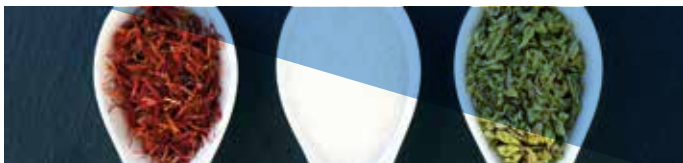
Viatge gastronòmic per Amèrica llatina. Receptes de Colòmbia, Brasil, Mèxic o Argentina, entre d'altres.

COQUES DE SANT JOAN

N

Amb Aina Mir
Dimarts de 19 a 21 h
21 i 28 de maig
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

La coca de Sant Joan de briox, amb fruites, amb crema, les de llardons i la d'albercocs de Mallorca entre d'altres sorpreses.



TÀRTARS I CARPACCIOS

N

Amb Aina Mir
Dimarts de 19 a 21 h
De l'11 al 25 de juny
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Aprendràs a fer carpaccios i tàrtars, tant de carn, peix o verdures.

CUINA VEGETARIANA

N

Amb Marta Sunyer
Dimecres de 19 a 21 h
Del 15 al 29 de maig
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Per a tothom que vulgui aprendre a cuinar els diferents aliments d'origen vegetal i saber les seves propietats i com es poden combinar.

BATUTS SALUDABLES

N

Amb Marta Sunyer
Dimecres de 19 a 21 h
19 i 26 de juny
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Vine a conèixer la cara més saludable dels batuts. No només hi ha batuts verds, també hi ha de taronges, de vermells,... Diferents batuts, tots ells plens de sabors i vitamines.

LLEGUMS

N

Amb Escola de Cuina
Eulàlia Fargas
Dijous de 18 a 21 h
9, 23 i 30 de maig
Preu: 44,73 €* (3 sessions)

Coneix receptes sanes i delicioses cuinades amb llegums, aliment molt recomanat a nivell nutricional i amb moltes varietats.

PLATS CLÀSSICS DE PRIMAVERA

N

Amb Escola de Cuina
Eulàlia Fargas
Dijous de 18 a 21 h
Del 6 al 27 de juny
Preu: 59,64 €* (4 sessions)

Cuina de mercat per apropar-nos als aliments de temporada i aprofitar al màxim el seu potencial nutritiu, el sabor, el color i l'aroma. Productes de Km 0 i de proximitat.

CUINA JAPONESA

Amb Miho Miyata
Divendres de 19 a 21 h
Del 3 al 17 de maig
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Ens apropiarem al Japó a través de la seva gastronomia, coneixent els seus ingredients i com cuinar-los.

PASTA DE FULL

N

Amb Josep Vidal
Divendres d'11 a 13 h
Del 24 de maig al 14 de juny
Preu: 39,76 €* (4 sessions)

Descobrirem la pasta de full, per gaudir com aperitiu, primer plat, segon plat o per postres.

SOPARS PER COMPARTIR

N

Amb Aina Mir
Divendres de 19 a 21 h
7 i 14 de juny
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Arriba el bon temps i ve de gust organitzar sopars amb família i amistats per compartir àpats senzills però deliciosos. Renova el teu repertori amb plats i postres frescos i apetitosos.

INTENSIUS

DIM SUM, TAPES XINESES

N

Amb Isa Marquez
Dilluns 29 d'abril de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,91 €*

Varietat de petits entrepans o crestes que poden embolcallar diferents ingredients. Carn, peix, marisc o vegetals, tot cuinat i assonat de formes variades.



CRESTES I EMPANADES

N

Amb Aina Mir
Divendres 24 de maig de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,91 €*

Aprendrem a fer la pasta per després poder farcir-les aprofitant els ingredients que tinguem a casa. L'argentina amb carn, la gallega amb tonyina o la mallorquina.

EXPRESSIÓ

TRANSFERÈNCIA D'IMATGES

N

Amb Alejandra Morales
Dijous 6 i 13 de juny de 18 a 21 h
Preu: 29,83 €*

Vols tenir un record familiar, fer un regal especial o transferir les teves obres a altres suports més originals? En aquest taller aprendrem a transferir les nostres fotografies o dibuixos sobre paper d'aquarella, fusta, metall, pedra, llenç, etc.

MOCHI

N

Amb Isa Marquez
Dimarts 4 de juny de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,91 €*

Daifuku Mochi és un pastisset típic japonès de massa d'arròs glutinós amb un farciment dolç com el *anko* (pasta dolça de mongeta vermella), gelat de te verd o de cirera, nata, etc.

LASSANYA

N

Amb Josep Vidal
Divendres 21 de juny de 18 a 21h
Preu: 14,91 €*

Aprendrem a cuina delicioses lassanyes de verdures, de tomàquet, mozzarella i pesto o de lluç i gambes.

ARROSSOS I RISSOTTOS

N

Amb Aina Mir
Divendres 28 de juny
De 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,91 €*

Descobrirem diferents varietats d'arrossos i aprendrem els seus diferents usos. Preparem un *risotto*, un arròs caldós i d'altres.

APROFUNDIM EN LA CIANOTIPIA + LLIBRE D'ARTISTA

N

Amb Alejandra Morales
Divendres d'11 a 13.30 h
Del 3 de maig al 14 de juny
Preu: 86,97 €* (7 sessions)

Aprofundirem en aquest antic procés fotogràfic utilitzant fulles, plantes, dibuixos, fotografies i objectes. Acabarem el curs elaborant un llibre d'artista fet amb bosses de te. *Destinat a persones amb o sense coneixements de cianotipia.*

LETTERING

N

Amb Clàudia Orengo
Dijous de 19 a 20.30 h
Preu: 59,64 €* (8 sessions)

Partirem d'una iniciació a l'escriptura cal·ligràfica moderna amb pinzell per poder anar aplicant-hi les tècniques modernes del "brush lettering".

INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA

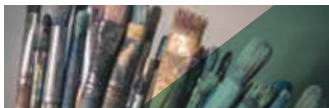
Amb Jesús Martín
Dimarts de 18 a 20 h
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Coneix la tècnica de la pintura a l'aigua i experimenta amb diferents materials.

PINTURA A L'OLI

Amb Jesús Martín
Dimarts de 20 a 22 h
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Estudi de la llum, el volum, el color, el traç i els diferents materials.



TÈCNiques DE DIBUIX

Amb Joan Gispert
Dimecres de 18.30 a 20 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Gaudeix aprenent a dibuixar amb diferents tècniques. *No és necessari tenir coneixements en dibuix.*



DIBUIX CREATIU

Amb Joan Gispert
Dimecres de 20 a 21.30 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

El dibuix com a mitjà d'expressió i de desenvolupament creatiu amb alguna pinzellada d'artteràpia. *No és necessari tenir coneixements en dibuix.*

AMB MOTIU DE LA FESTA DE LA MÚSICA



INTENSIU

CELEBRANT LA MÚSICA

N

Amb Anna Barros
Divendres 21 de juny de 17 a 19 h
Gratuït

En molts idiomes s'utilitza la mateixa paraula quan parlem de tocar un instrument i de jugar i això és el que farem. Celebrarem el dia de la música amb un taller vivencial de musicoteràpia jugant, brillant amb la nostra espontaneïtat, la nostra creativitat i l'infant que totes i tots portem dins.

HUMANITATS

ITINERARIS

EL PARAL·LEL AGRAÏT

N

Amb Meritxell Carreres
d'AdaptamBCN

Dissabte 11 de maig d'11 a 13 h
Preu: 9.94 €

Un itinerari per un barri que va ser obrer de dia i canalla de nit. Des de la primera Guerra Mundial, el Paral·lel esdevé una destacada via europea amb els seus teatres, cafès i cabarets. Anys de vedettes, espies o obrers que conviuen en una Barcelona convulsa i efervescent.

LA BARCELONA DE PICASSO

N

Amb Meritxell Carreres
d'AdaptamBCN

Dissabte 8 de juny d'11 a 13.30 h
Preu: 12.43 €

La primera amant, els millors amics, els diferents domicilis, els primers tallers, la Llotja, la primera exposició... La Barcelona del canvi de segle impulsarà la transició del Picasso acadèmic al Picasso geni.

XERRADES

CICLE: MEMÒRIA I OBLIT

N

A càrrec de Mireia Ortega, llicenciada en bioquímica, doctora en biomedicina, divulgadora i conferenciant.

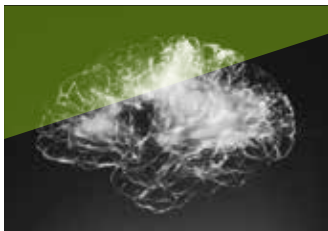
Activitats gratuïtes. Cal reservar. Aforament limitat

Alzheimer

Dimarts 28 de maig de 19 a 20.30 h
Coneixerem els mecanismes d'una de les malalties més desconegudes.

Demència senil

Dimarts 18 de juny de 19 a 20.30 h
Saps què és la demència senil? T'ho expliquem amb detall.



DE PEL·LÍCULA: XINA

Pel·lícules en VOS
A l'Espai Escènic Tísner

Projeccions a les 19.30 h

Tallers relacionats amb el cicle de 18 a 19 h a càrrec de Melow Sheng

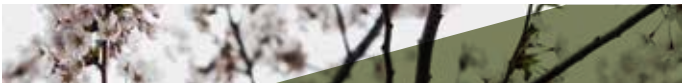
Activitats gratuïtes. Places limitades. Cal inscripció prèvia

Per a més informació del cicle de cinema consultar el desplegable d'Activitats Culturals

Dijous 11 d'abril
Jo no sóc Madame Bobary
Dir. Xiaogang Feng (2016)
Taller de fermentació de kombutxa

Dijous 9 de maig
Retorn a casa
Dir. Zhang Yimou (2014)
Taller de la cerimònia del te

Dijous 13 de juny
The Grandmaster
Dir. Wong Kar Wai (2013)
Taller de caligrafia xinesa



RECURSOS

LLAR SALUDABLE

N

Amb Gabriela Rojman
Dilluns de 18 a 19.30 h
Del 6 de maig al 17 de juny
Preu: 44,73 € (6 sessions)

Aquest curs, amb una visió molt actual, proporciona eines senzilles per fer els canvis necessaris per què la teva llar sigui el lloc saludable que sempre has desitjat.

INTRODUCCIÓ A LA LLENGUA DE SIGNES

N

Amb Patricia Jiménez
Dijous de 19 a 20.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Amb aquest curs d'iniciació a la llengua de signes i del coneixement de la cultura i comunitat sorda, aprendràs una nova llengua que et permetrà comunicar-te amb persones amb dèficit auditiu o persones sordes.

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Amb Àngels Palau
Dimarts de 18 a 20.30 h
Del 30 d'abril al 28 de maig
Preu: 62,13 €* (5 sessions)

T'agradaria aprendre a cosir a mà? Aprendre a fer les puntades principals per què et puguis arreglar la teva roba i ens iniciarem amb la màquina de cosir.

APRÈN A COSIR A MÀQUINA

Amb Àngels Palau
Dimecres de 18 a 20.30 h
Del 24 d'abril al 29 de maig
Preu: 62,13 € (5 sessions)

Tens màquina de cosir i vols treure-li el màxim profit? Començarem des de l'inici i anirem fent tot tipus de puntades i costures: ziga-zaga, arranjaments, com pujar baixos de pantalons...

INICIA'T EN L'ANGLÈS

Amb Laura Santone
Dimecres de 18 a 19.30 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Inicia't en l'anglès i aprèn vocabulari bàsic i útil per defensar-te en la vida quotidiana. *Dirigit a persones sense coneixements d'anglès.*

APROFUNDEIX EN L'ANGLÈS

Amb Laura Santone
Dimecres de 19.30 a 21 h
Del 24 d'abril al 26 de juny
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Desenvoluparem el vocabulari i les estructures necessàries adquirides en cursos anteriors. *Sessions íntegres en anglès.*

INTENSIU

DESCOBREIX COM MILLORAR UNA HABITACIÓ INFANTIL

N

Amb Gabriela Rojman
Dissabte 18 de maig d'11 a 13 h
Preu: 9,94 €

Encerta triant mobiliari, decorant parets, combinant colors i textures per a que la habitació dels infants de la casa resulti més acollidora, sembli més ampla i resulti més personal. *Porta fotos/plànols d'alguna habitació en concret i li donarem solució a classe.*



TALLERS FAMILIARS

A les sessions dels tallers familiars només pot entrar **una sola persona adulta**.

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT EN FAMÍLIA

N

Amb Nadine Feghaly
Dijous de 17.30 a 18.30 h
Preu: 39,76 €* (8 sessions)

Espai d'expressió plàstica lliure per descobrir i connectar amb la pròpia creativitat. Una estona compartida en família per gaudir d'un moment creant. *Per a infants de 4 a 6 anys.*

IOGA AMB NADONS

Amb Jaquelina Quiroga
Grup A: dijous de 10.15 a 11.15 h
Grup B: dijous de 11.30 a 12.30 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Moment per sentir, conèixer-se i relaxar-se. Exercicis hipopressius mentre gaudeixes de jocs amb el teu nadó. *Per a nadons de 2 a 12 mesos.*

DANSES AFRICANES EN FAMÍLIA

Amb Anna Mbengué
Grup A: divendres de 17 a 18 h
Grup B: divendres de 18 a 19 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Compartir, connectar i dansar amb el teu fill o filla i tot a ritme de tambors. *Per a infants de 2 a 5 anys.*



DE 0 A 3. INFANTS EN FAMÍLIA

Espai de trobada i interrelació en el que les famílies poden compartir l'experiència de la criança en un entorn educatiu i lúdic amb materials especialitzats i suport professional.

Dimarts o dijous de 10 a 12 h
Inscripcions: a partir del 8 d'abril

MÚSICA PER A NADONS

Amb Anna Barros
Dimarts d'11.15 a 12.15 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Gaudim del vincle amb el nostre nadó a través de jocs i activitats musicals. *Per a nadons de 2 a 12 mesos.*

MÚSICA PER A INFANTS

Amb Anna Barros
Dimarts de 10 a 11 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Espai per passar-ho bé en família introduïnt als infants en el món de la música, els ritme i el ball. *Per a infants d'1 a 3 anys.*

DANSA AMB NADONS

Amb Erica Borzese de Danza Corazón
Dimarts de 17 a 18 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Temps compartit per gaudir del vincle amb el teu nadó a través del moviment i la dansa. *Per a nadons de 3 a 18 mesos.*

DANSA AMB INFANTS

Amb Erica Borzese de Danza Corazón
Dimarts de 18 a 19 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Temps compartit per ballar, escoltar, sentir, descobrir i expressar-se. *Per a infants de 18 mesos a 3 anys.*

Inici: 23 d'abril
Preu: 36 € (9 sessions)

Tarifa reduïda per a famílies nombroses i monoparentals

Cessió d'espais a grups de famílies organitzades

PETIT TÍSNER. ESCOLA D'ARTS ESCÈNIQUES

CURS 2018-2019

Escola de formació artística en arts escèniques per a infants i joves.
Coordinació pedagògica: Alberto Díaz.

Inscripcions: obertes durant tot el curs

Inici d'escola: setmana del 23 d'abril

Classes obertes: a partir de la setmana del 3 de juny

Petits artistes A: 4 a 6 anys. Dilluns, 17.30-18.30 h. 26,25 € al mes

Petits artistes B: 6 a 9 anys (1r, 2n, 3r). Dijous, 17.30-18.30 h. 26,25 € al mes

Teloners: 9 a 12 anys (4t, 5è, 6è). Dimarts, 17.20-18.50 h. 39,90 € al mes

Debutants A: 12 a 17 anys. Dimecres, 17.30-19.30 h. 53,20 € al mes

NOU Debutants B: 12 a 17 anys. Dijous, 17.30-19.30 h. 53,20 € al mes

PETIT TÍSNER ESTIU 2019

DE L'1 AL 26 DE JULIOL

L'escola Petit Tísner d'arts escèniques obre les seves portes també al juliol. Treballarem tècniques d'interpretació, veu i cant, cos i moviment...

De dilluns a divendres de 9 a 14 h

Divendres 12 i 26 de juliol serà fins les 17 h per realitzar la Mostra Final

1r Torn: de l'1 al 12 de juliol / **2n Torn:** del 15 al 26 de juliol

Preu per torn: 161,50 € / **Preu per setmana:** 79 €

Inscripcions*: a partir del 29 d'abril de 10 a 21 h

Inscripcions online disponibles. Places limitades

**Pel benefici de l'infant i del grup, si no es realitza la inscripció al torn sencer no es garanteix la seva participació a la mostra final*

Reunió informativa dijous 13 de juny a les 20 h

Petits artistes A: Infants de 4 a 6 anys (P3, P4, P5)*

Petits artistes B: Infants de 6 a 9 anys (1r, 2n i 3r)

Teloners: Infants de 9 a 12 anys (4rt, 5è i 6è)

Debutants: Joves de 12 a 17 anys (ESO i Batxillerat)

**Activitat per a infants amb 4 anys fets*

CASAL INFANTIL

Espai de lleure educatiu on els infants tenen un paper actiu en el seu procés de desenvolupament. Mitjançant el joc com a eina educativa, treballem l'educació en valors i el pensament crític a partir de diferents ambients i activitats:

Tardes kreatives (potenciar la creativitat), Belluga't (psicomotricitat i joc preesportiu), cuina, jocs teatrals i tardes experimentals.

De dilluns a divendres, 17 a 20 h

Preu: 23,90 €/trimestre o 3,40 €/dia

Inici: 23 d'abril

Per a més informació consultar el desplegable de Casal infantil

Els infants podran escollir quins dies assistir fins a un màxim de tres dies a la setmana:

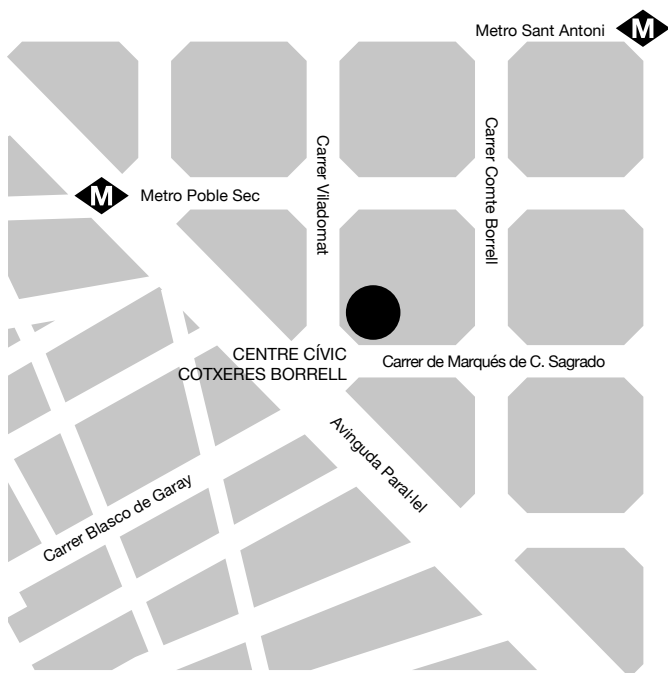
Dilluns: de 9 a 12 anys

Dimarts a divendres: de 4 a 12 anys

Places limitades

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Cotxeres Borrell disposa d'espais de lloguer per a grups i entitats. Consulteu possibilitats i condicions.



Metro › L2 St. Antoni / L3 Poble Sec

Bus › 24, 37, 91, 120, 121, D20, V11, H14, V9 / Nit Bus › N0 i N6

ADREÇA

cotxeresborrell.net
 Viladomat 2-8
 08015 Barcelona
 informacio@cotxeresborrell.net
 TELF: 933 24 83 50
 FAX: 933 24 83 51
 facebook.com/cccotxeresborrell
 twitter.cm/cccborrell
 Wi-fi ciutadà
 Equipament sense barreres
 arquitectòniques i plànol de
 situació

HORARIS

Dilluns a divendres de 9 a 22 h
 Dissabte de 10 a 14 h i de 16
 a 20 h
 Punt d'informació:
 Informació general del centre,
 dels recursos del Districte i de
 la ciutat
 De dilluns a divendres
 de 10 a 21 h

**Districte de
 l'Eixample**