

Centre Cívic Cotxeres Borrell

TALLERS CULTURALS HIVERN 2019

Gener, febrer i març

Cotxeres Borrell

**Ajuntament de
Barcelona**



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIONS

Renovacions per usuaris i usuàries de tardor del 19 de novembre a l'1 de desembre

Inscripcions a tots els tallers a partir del 10 de desembre i fins a exhaurir places

De dilluns a divendres de 9.30 a 21 h

Dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h

Podeu fer inscripcions ON-LINE a través del nostre web cotxeresborrell.net

El pagament de les quotes es pot fer amb targeta de crèdit o debit, o mitjançant ingrés a compte bancari. Caldrà portar el resguard de l'ingrés per fer efectiva la inscripció en un termini màxim de tres dies.

No s'accepta efectiu.

L'import de la inscripció només serà retornat si l'organització anul·la el taller per no arribar al mínim de places establertes o per altres raons tècniques. En el cas que l'usuari/a no pugui realitzar el taller per causes alienes al Centre Cívic no es retornarà l'import abonat. No es podrà canviar de taller ni es guardarà la quota per un altre trimestre.

*Tallers amb plus de material.

INICI DELS TALLERS:

Setmana del 14 de gener de 2019.

Excepte aquells on s'indiqui una data diferent.

TAST DE TALLERS OBERTS

Activitats gratuïtes. Places limitades.

Podeu reservar plaça trucant al 93 324 83 50 a partir del 10 de desembre.

CONTA-CONTES

Amb Rubén Martínez

Dilluns 17 de desembre, 18.30 a 19.30 h

Descobreix els encants d'aquest art.

INICIACIÓ AL GRAVAT AMB MATERIAL REUTILITZABLE

Amb Alejandra Morales

Dimarts 18 de desembre, 11 a 12 h

Ens iniciarem en el gravat experimentant amb materials reutilitzables.

FLAMENC ÀRAB

Amb Trinidad Colomar

Dimarts 18 de desembre, 19 a 20 h

Fusió de dansa oriental i flamenc descalç.

LA HISTÒRIA DEL CINEMA A TRAVÉS DE PEL·LÍCULES ACTUALS

Amb Xavi Roldán de Mad Marx Guionistes

Dimarts 18 de desembre, 19 a 20 h

Apropament als corrents cinematogràfics més rellevants de la història a través de pel·lícules contemporànies.



AMB MOTIU DE LA FESTA MAJOR DE SANT ANTONI

Activitats gratuïtes. Aforament limitat
Tallers per a públic major de 18 anys
Lloc: Espai Escènic Tísner

DIVENDRES 11 DE GENER

Taller obert de Funky dels 70's amb Laura Calveras

A les 18 h

Véns a ballar a la nostra pista de ball a ritme de Funk, Soul, Pop i Disco dels 70's?

Taller obert Tastet teatral amb Anna Ponces

A les 19.15 h

Deixa't sorprendre per les nostres propostes teatrals i gaudeix del teu moment a l'escenari.

ARTS ESCÈNIQUES

DANSA-TEATRE

N

Amb Celeste Ayús

Dijous de 18.45 a 20.15 h

Preu: 67,09 € (9 sessions)

Desconnectar, redescobrir-se i mobilitzar la capacitat creativa utilitzant com a eina principal el cos i les seves possibilitats. Diferents tècniques escèniques per aprofundir en la investigació física i teatral.

CANT I INTERPRETACIÓ

Amb Mireia Lucas

Dilluns de 18.45 a 20.15 h

Preu: 67,09 € (9 sessions)

Tècnica vocal i interpretació de les cançons potenciant les capacitats naturals a l'hora de cantar. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre.*

CONTA-CONTES

N

Amb Rubén Martínez

Dissabte de 10.45 a 13.45 h

Del 2 de febrer al 16 de febrer

Preu: 44,73 € (3 sessions)

Curs intensiu per aprendre les tècniques bàsiques de la narració oral. Podrem aplicar les eines apreses als contes que expliquem a viva veu, descobrint així els encants d'aquest art. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre.*

INICIACIÓ AL TEATRE

Amb Anna Ponces

Dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 67,09 € (9 sessions)

Experimenta i descobreix les teves possibilitats expressives explorant les bases de la interpretació teatral a partir de jocs i improvisacions.

IMPRO TEATRAL

Amb Rocío Gutiérrez

Divendres de 19.15 a 21.15 h

Preu: 79,52 € (8 sessions)

Aprèn a fluir, sense text ni guió, creant històries a través de la improvisació teatral. Jugar, experimentar i explorar. *No cal experiència.*

TRAPEZI I TELES

Amb Pili Serrat (grup A i B) i amb Camille Grob (grup C)

Grup A: dilluns de 20.15 a 21.45 h

Grup B (nivell mig): dimecres de 20.15 a 21.45 h

Grup C: dijous de 19.30 a 21 h

Preu: 67,09 € (9 sessions)

Les habilitats circenses ens mantenen en forma i fomenten la creativitat i l'expressió. *Es requereix una certa preparació física.*

FEM COMPANYIA!

Amb Anna Ponces (grups B i D) i
Jaume García Arijá (grups A i C)
Grup A: dimarts de 19 a 20.30 h
Grup B: dimecres de 20.30 a 22 h
Grup C: dimarts de 20.30 a 22 h
Grup D: dimarts de 18.30 a 20 h
Preu: 74,55 € (10 sessions)

Per a tothom que hagi fet cursos d'interpretació i vulgui formar part d'un grup de teatre i muntar un espectacle. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre. Cal un compromís anual.*

DANSA

FUNKY DELS 70'S

N

Amb Laura Calveras
Dissabte de 10.30 a 12 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Véns a la nostra pista de ball a ritme de Funk, Soul, Pop i Disco dels 70's? Diversió i exercici assegurats!

FLAMENC ÀRAB

N

Amb Trinidad Colomar
Dimecres de 19.45 a 21.15 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

A través d'una sèrie de tècniques orientals i occidentals, ens preparem per connectar amb el cos i la respiració per endinsar-nos en la dansa oriental i en el flamenc descalç.

FLAMENC CONTEMPORANI A PEU DESCALÇ

Amb Trinidad Colomar
Divendres de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Una nova visió del flamenc ballada a peu descalç i que uneix dansa contemporània i flamenc, integrant tècniques d'arts marçials des d'un lloc més corporal i energètic.

AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL DEL TEATRE

TEATRE DE CREACIÓ

N

Amb Mar Cánovas
Dissabte 23 de març, 10.30 a 13.30 h
Gratuït

Diferents maneres de crear material escènic, alliberant les possibilitats creatives del cos i experimentant amb dinàmiques procedents del teatre d'objectes, la dansa-teatre, l'*storytelling*, el teatre físic, el teatre documental o els *viewpoints*.

SAMBA REGGAE

Amb Virginie Beraldo
Dijous de 20.15 a 21.30 h
Preu: 55,91 € (9 sessions)

Dansa nascuda a Salvador de Bahía que fusiona samba i reggae. Potents tambors i cadència que conviden a dansar amb alegria i energia.

DANCE HALL

Amb Ines Archer
Dilluns de 20.30 a 22 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ball que neix als carrers de Jamaica i es caracteriza pels passos de pelvis i de pit i els moviments ondulats. Energia, eufòria i bona música!



JAZZ-FOSSE

Amb Joseph Romero
Divendres de 19.15 a 20.45 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Coreografies que es caracteritzen per la seva sensualitat, humor i precisió.

DANSES DE LA POLINÈSIA

Amb Macarena Gonzalvo
Dijous de 20.30 a 22 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Danses que expliquen llegendes a través de ritmes suaus del cos i seductors moviments de malucs, que simbolitzen les onades del mar.

BALLET PER A TOTHOM

Amb Laura Calveras
Dissabtes de 12 a 13.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Sempre has volgut fer ballet? Ara comencem de zero. Passos i tècnica bàsica.

DANSES AFRICANES

Amb Anna Mbengué
Grup A: dijous de 12.30 a 14 h
Grup B: dilluns de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Danses enèrgiques, divertides i alliberadores. Gaudeix dels ritmes africans i de la seva filosofia.

DANSA AFRO-CONTEMPORÀNIA

Amb Anna Mbengué
Dilluns de 18.30 a 20 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Coreografies de dansa africana amb ritmes tradicionals mesclat amb dansa contemporània.

RITMES CARIBENYS

Amb Olga Fernández
Dilluns de 20.30 a 22 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Balls individuals de salsa, bachata i merengue. Adquiriràs una base tècnica que et servirà per ballar en parella.

BALLS DE SALÓ

Amb Teresa Pérez
Dimarts de 20.15 a 21.45 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Vals, cha-cha-cha, rock, fox-trot, salsa, merengue i paso doble. *Cal venir en parella.*

ETNODANSA

Amb Laura "Banyari"
Dimarts de 19 a 20.30 h (nivell mig)
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Expressivitat i bellesa que pren com a font diferents danses del món creant un nou llenguatge. Danses perses, orientals, girs "sufi", índies i gitanes.



ARRELS ORIENTALS, AIRES GITANOS

Amb Laura "Banyari"
Dilluns de 18.45 a 20.15 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Enriquim la dansa oriental amb l'expressivitat, l'alegria i la força de les danses gitanes dels Balcans, l'Índia i Turquia.

BROADWAY JAZZ

Amb Laura Calveras
Grup A (inicial): dimecres, 18.30 a 20 h
Grup B (mig): dimecres, 20 a 21.30
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ballarem divertides coreografies de musicals i treballarem tècnica corporal.

SWING FUSIÓ

Amb Laura Calveras
Dimarts de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ball individual que fusiona el swing de tota la vida, l'Electroswing amb la seva fusió de swing jazz i base de House i el ritme desenfrenat del Charleston.

DISSABTES EN MOVIMENT

DANSA IRLANDESA (CÉILI)

Amb Gemma O'Connor
Dissabte d'11.30 a 13.30 h
Del 26 de gener al 16 de febrer
Preu: 39.76 € (4 sessions)

Divertida dansa tradicional irlandesa. Incorporarem, en les coreografies, altres danses de carrer i aprendrem les seves habilitats i tècniques. Milloraràs coordinació, equilibri i flexibilitat.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

POSA'T EN FORMA

Amb Rosa Domínguez
Dilluns de 10 a 11.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Prevenir el mal d'esquena, millorar la postura corporal i evitar la flacciditat. Millora les extremitats inferiors amb exercicis simples i eficaços.

ZUMBA

Amb Sandra Rodríguez
Dimarts i dijous de 17 a 18 h
Del 15 de gener al 21 de març
Preu: 99,40 € (20 sessions)

Divertida combinació de ball i fitness on tot el cos treballa al ritme de la música.

DANSA CONTEMPORÀNIA

Amb Celeste Ayús
Dijous de 20.15 a 21.45 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Les possibilitats del cos des de la vessant del moviment lliure i la disciplina de la dansa.

CONSCIÈNCIA CORPORAL PLENA (BODYFULNESS)

Amb Virginie Beraldo
Dissabte d'11.30 a 13.30 h
Del 23 de febrer al 16 de març
Preu: 39.76 €* (4 sessions)

Dediquem una estona al nostre cos. A través del moviment creatiu, relaxació i la imaginació activa, establim connexions entre les diferents parts del nostre cos, escoltant-lo, habitant-lo, cuidant-lo i explorant nous camins interiors.

HIPOPILATES

Amb Dámaris Manresa
Dimecres d'10 a 11.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Combinació d'abdominals hipopressius i pilates per millorar la postura de l'esquena, i augmentar l'estirament abdominal mitjançant diferents posicions.

IOGA PER A TOTHOM

Grup A (hatha): dilluns i dimecres de 10 a 11 h amb Ananda
Preu: 89,46 € (18 sessions)
Grup B (integral): dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h amb Divya
Preu: 79,52 € (16 sessions)

Integrar la percepció de l'ésser interior amb la del món exterior, reconeixent-la com una via de desenvolupament personal.

IOGA AVANÇAT

N

Amb Ananda
Dissabte d'11 a 13 h
Del 16 de febrer al 2 de març
Preu: 29,83 € (3 sessions)

Pràctica de loga una mica més avançada per a persones ja introduïdes i que fa, com a mínim, dos anys que el practiquen.

MEDITACIÓ

Amb Ananda
Dimecres d'11.15 a 12.15 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Ancorem la ment en un estat que ens ajudi a alentir la incessant corrent de pensaments, obtenint un descans mental molt profund.

PILATES

Grup A: dilluns de 18.45 a 20.15 h amb Núria Tomàs
Grup B: dimecres de 20.15 a 21.45 h amb Evi Charalampidou
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Mitjançant exercicis i una respiració específica, aconseguim enfortir la teva faixa abdominal que és la que sosté el cos, a part de treballar la concentració, el control del cos, la força muscular i la flexibilitat.

IOGUILATES

Amb Evi Charalampidou
Dimecres de 18.45 a 20.15 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Combinació de pilates i ioga per aconseguir un sistema d'entrenament físic i mental encara més complet.

TAI-TXI

Amb Joan Ordeix
Dimarts i dijous de 12 a 13 h
Del 15 de gener al 21 de març
Preu: 99,40 € (20 sessions)

Basat en el treball integral de les energies vitals a través de l'acció corporal i la respiració, amb moviments suaus encadenats.

TXI KUNG

Amb Joan Ordeix
Dimarts i dijous de 13 a 14 h
Preu: 79,52 € (16 sessions)

El txi kung integra la ment, el cos i les percepcions per mitjà de la respiració i els moviments.



GASTRONOMIA

CUINA AMB TOFU

N

Amb Isa Marquez

Dilluns de 19 a 21 h, 14 i 21 de gener

Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Elaborarem saborosos plats amb aquesta versàtil proteïna vegetal i descobrirem com donar-li diferents usos en la nostra cuina diària.

CUINA AMB ALGUES, LA VERDURA DEL MAR

N

Amb Isa Marquez

Dilluns de 19 a 21 h

11 i 18 de febrer

Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Coneixerem els diferents tipus d'algues que podem trobar al mercat, les seves característiques, com distingir-les i com cuinar-les.

CUINA JAPONESA

Amb Miho Miyata

Dilluns de 19 a 21 h

De l'11 al 25 de març

Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Ens aproparem al Japó a través de la seva gastronomia, coneixent els seus ingredients i com cuinar-los.

PINTXOS VEGETARIANS

N

Amb Nabe Moya

Dimarts de 19 a 21 h

Del 15 al 29 de gener

Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Diferents varietats de *pintxos* que satisfaran els paladars més exigents, per sorprendre a tothom amb idees 100% vegetals i saludables.

FINGER FOOD I CANAPÈS VEGETARIANS

N

Amb Nabe Moya

Dimarts de 19 a 21 h

Del 5 al 19 de febrer

Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Petits plaers per a menjar sense coberts. Un ampli ventall de possibilitats tant dolces com salades i 100% vegetals.

CUINA MEXICANA

Amb Carmen Simón

Dimarts de 19 a 21 h

Del 26 de febrer al 19 de març

Preu: 39,76 €* (4 sessions)

De la mà d'una cuinera mexicana, cuinarem deliciosos entrants i plats mexicans per preparar-los a casa i coneixerem més de la seva cultura.

CUINA CATALANA

N

Amb Escola de Cuina

Eulàlia Fargas

Dimecres de 19 a 21 h

Del 16 de gener al 20 de febrer

Preu: 49,69 €* (5 sessions)

Deliciós recorregut gastronòmic pel territori català.

SABORÓS HIVERN

N

Amb Josep Vidal

Dimecres de 19 a 21 h

Del 27 de febrer al 13 de març

Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Gaudeix de les receptes més originals i creatives cuinades amb els saborosos aliments que ens ofereix l'hivern.



DELÍCIES I APERITIUS

N

Amb Josep Vidal
Dimecres de 19 a 21h
20 i 27 de març
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Omple la teva taula amb petites delícies fàcils i originals i obsequia els sentits de la teva família i amitats.

SOFREGITS I FARCITS

N

Amb Escola de Cuina
Eulàlia Fargas
Dijous de 19 a 21 h
Del 7 al 21 de març
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Per gaudir de l'èxit de la teva cuina has de dominar aquestes tècniques. En aquest taller descobriràs com.

CUINA AMB TUBERCLES

N

Amb Aina Mir
Divendres de 19.30 a 21.30 h
Del 18 de gener a l'1 de febrer
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Cuinarem diferents receptes, fins i tot postres, amb patates, nyams, mandioca, moniatos, ravenets o remolatxa.

INTENSIUS

PATÉS VEGETALS

N

Amb Isa Marquez
Dilluns 4 de febrer, 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,91 €* (3 sessions)

Diferents patés vegetals, una elecció sana amb receptes fàcils i boníssimes.

PASSIÓ PER LA XOCOLATA

N

Amb Aina Mir
Divendres de 19.30 a 21.30 h
Del 8 al 22 de febrer
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Et desfàs per la xocolata? Vine i descobreix els seus dolços secrets. Bombons, cookies, brownies, mousse de xocolata, trufes i d'altres meravelles.



UN BON ESMORZAR DE DIUMENGE

N

Amb Aina Mir
Divendres de 19.30 a 21.30 h
De l'1 al 22 de març
Preu: 39,76 €* (4 sessions)

Diferents esmorzars per fer-te un homenatge els diumenges d'hivern. Des d'uns ous estrellats originals, un plat amb pasta, fruites, cereals i amanides vàries!

CHEESE CAKE VEGÀ AMB FRUITS VERMELLS

N

Amb Isa Marquez
Dilluns 25 de febrer, 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,91 €* (3 sessions)

Deliciós i saludable Cheese Cake vegà amb cobertura de fruits vermells, sense ingredients d'origen animal, sucre o gluten. No utilitzarem forn.

POSTRES AMB AGAR-AGAR

N

Amb Isa Marquez
Dilluns 4 de març, 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,91 €*

Cuinarem postres fàcils i sans amb aquesta gelatina vegetal i coneixem les seves propietats.

PASSIÓ PELS RAVIOLIS

N

Amb Josep Vidal
Dijous 17 de gener, 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,91 €*

Receptes originals i diferents farcits per gaudir amb els deliciosos raviolis.

EXPRESSIÓ

HISTÒRIA DEL CINEMA A TRAVÉS DE PEL·LÍCULES ACTUALS

N

Amb Xavi Roldán de Mad
Marx Guionistes
Dilluns de 18.30 a 20.30 h
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Apropament crític i lúdic als corrents cinematogràfics més rellevants de la història a través de l'anàlisi i el debat de pel·lícules contemporànies.

GUIÓ EXPRESS

N

Amb Xavi Roldán de Mad
Marx Guionistes
Dilluns de 20.30 a 22 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Fonaments de l'escriptura audiovisual en un taller que ofereix les eines essencials i suficients per a escriure un guió de ficció en molt poc temps.

INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA

Amb Jesús Martín
Dimarts de 18 a 20 h
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Coneix la tècnica de la pintura a l'aigua i experimenta amb diferents materials.

PINTURA A L'OLI

Amb Jesús Martín
Dimarts de 20 a 22 h
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Estudi de la llum, el volum, el color, el traç i els diferents materials.

TÈCNIQUES DE DIBUIX

Amb Joan Gispert
Dimecres de 18.30 a 20 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Gaudeix aprenent a dibuixar amb diferents tècniques. *No és necessari tenir coneixements en dibuix.*

DIBUIX CREATIU

Amb Joan Gispert
Dimecres de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

El dibuix com a mitjà d'expressió i de desenvolupament creatiu amb alguna pinzellada d'artteràpia. *No és necessari tenir coneixements en dibuix.*



HUMANITATS

ITINERARIS

UN PASSEIG PEL BORN

N

Amb *Insòlitbarcelona*
Dissabte 2 de febrer, 17 a 19 h
Preu: 9,94 €

Ens endinsarem en l'ambient mercantil i gremial d'aquest primer nucli de població que va créixer fora de les muralles romanes de Barcelona. Protegit per la popular Església del Mar, el Born va ser un barri cabdal pel desenvolupament econòmic i artístic de la ciutat.

MERCATS

N

Amb *Insòlitbarcelona*
Dissabte 2 de març, 17 a 19 h
Preu: 9,94 €

Des del Mercat de la Boqueria fins al mercat de Santa Caterina passejarem per la Barcelona més antiga parlant de gastronomia i història, maridatge perfecte.

AMB MOTIU DEL DIA DE LA DONA

DONA ET LABORA

N

Amb *Meritzell Carreres*
d'AdaptamBCN
Divendres 8 de març a partir
de les 16.30 h
Gratuït

Des de la Barcelona gremial, passant per l'època de les Indianes i durant tota la revolució industrial el treball de la dona es considerava accessori i complementari. Des del barri del Raval fins el barri de Sant Pere milers de dones, durant més de 700 anys, van treballar igual que els homes patint discriminació salarial, segregació de les ocupacions i exaltació del treball masculí.

XERRADES

CICLE: I LA NOSTRA BIOLOGIA, COM FUNCIONA?

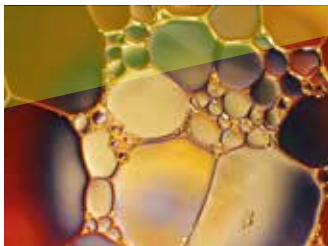
N

A càrrec de Mireia Ortega, llicenciada en bioquímica, doctora en biomedicina, divulgadora i conferenciant.

Activitats gratuïtes.
Cal reservar. Aforament limitat

Cèl·lules

Dimarts 29 de gener, 19 a 20.30 h
La complexitat de les cèl·lules ha fascinat i segueix fascinant a milions d'investigadors i investigadores, ja que encara estem molt lluny d'entendre aquesta màquina tant complexa. Una xerrada apassionant sobre com funciona allò que ens manté vius.



ADN

Dimarts 26 de febrer, 19 a 20.30 h
L'ADN conté la informació sobre la seqüència d'aminoàcids de totes les proteïnes d'una cèl·lula. En altres paraules, l'ADN és el llibre d'instruccions de les cèl·lules i les proteïnes la seva mà d'obra. Complexe pero eficient!

Medicaments

Dimarts 26 de març, 19 a 20.30 h
Fàrmacs, medicaments, principis actius? Són el mateix? En aquesta xerrada, després de conèixer més sobre les nostres cèl·lules, entendrem com actuen al nostre cos.

PARLEM DE DONES

Pel·lícules en VOS
A l'Espai Escènic Tísner

Projeccions a les 19.30 h

Xerrades relacionades amb la pel·lícula de 18 a 19h

Activitats gratuïtes. Places limitades. Cal inscripció prèvia

Per a més informació del cicle de cinema consultar el desplegable d'Activitats Culturals



Dijous 31 de gener

Dones del segle XX (2016)

Xerrada: Dones del segle XX: Un viatge generacional. El cinema i el simbolisme femení. A càrrec de Nataliya Kolesova, guionista, docent, analista de ficció i doctora en filosofia política

Dijous 28 de febrer

Figures ocultes (2016)

Xerrada: Sense elles no hi ha camí. A càrrec de Sofia Osorio, graduada en química, enamorada de la ciència i membre de BCNspiracy.

Dijous 14 de març

Carol (2015)

Xerrada: Visibilitat lèsbica sense drames, és possible? A càrrec d'Elena Longares, activista, lesbiana i LGTBI. Membre de Lesbicat.

RECURSOS

INICIACIÓ AL GRAVAT AMB MATERIAL REUTILITZABLE

N

Amb Alejandra Morales
Divendres d'11 a 13 h
De l'1 de febrer al 22 de març
Preu: 69,58 €* (7 sessions)

Ens iniciarem en el gravat experimentant amb materials reutilitzables com brics, discos, plats, metacrilat, gelatines i utilitzant pintura a l'aigua. Acabarem amb una proposta de petit llibre d'artista. *No es necessita coneixement previ.*

APRÈN A COSIR A MÀQUINA

N

Amb Àngels Palau
Dimarts de 18 a 20 h
Del 15 de gener al 19 de febrer
Preu: 59,64 €* (6 sessions)

Tens màquina de cosir i vols treure-li el màxim profit? Començarem des de l'inici i anirem fent tot tipus de puntades i costures: ziga-zaga, arranjaments, com pujar baixos de pantalons...



COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Amb Àngels Palau
Dimecres de 18 a 20 h
Del 16 de gener al 20 de febrer
Preu: 59,64 € (6 sessions)

T'agradaria aprendre a cosir a mà? Aprendrem a fer les puntades principals per què et puguis arreglar la teva roba i ens iniciarem amb la màquina de cosir.

INICIA'T EN L'ANGLÈS

Amb Laura Santone
Dimecres de 18 a 19.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Inicia't en l'anglès i aprèn vocabulari bàsic i útil per defensar-te en la vida quotidiana. *Dirigit a persones sense coneixements d'anglès.*

TALLERS FAMILIARS

A les sessions dels tallers familiars només pot entrar **una sola persona adulta** acompanyant a l'infant.



EXPERIÈNCIES CREATIVES EN FAMÍLIA

Amb Sandra Rodríguez Muñoz
Dimecres de 17.30 a 18.30 h
Del 6 de febrer al 13 de març
Preu: 29.83 €* (6 sessions)

Espai d'experimentació plàstica amb diferents materials per apropar als infants al llenguatge creatiu. Una estona compartida per reforçar el vincle entre la persona adulta i l'infant. *Per a infants de 4 a 6 anys.*

APROFUNDEIX EN L'ANGLÈS

Amb Laura Santone
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Desenvoluparem el vocabulari i les estructures necessàries adquirides en cursos anteriors.

INTENSIU

POSTALS EN POP-UP

Amb Alejandra Morales
Dijous 14 i 21 de febrer de 18.30 a 20.30 h
Preu: 29,83 €*

Acosta't al món del pop-up i del plegat de paper aprenent tècniques senzilles.

IOGA AMB NADONS

Amb Jaquelina Quiroga
Grup A: dijous de 10.15 a 11.15 h
Grup B: dijous de 11.30 a 12.30 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Moment per sentir, conèixer-se i relaxar-se. Exercicis hipopressius mentre gaudeixes de jocs amb el teu nadó. *Per a nadons de 2 a 12 mesos.*

MÚSICA PER A NADONS

Professor/a a concretar
Dimarts d'11 a 12 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Gaudir d'un moment de sensibilització musical a través de jocs i activitats adaptades mentre reforçem el vincle amb el nostre nadó i fem "tribu". *Per a nadons de 2 a 12 mesos.*

N

MÚSICA PER A INFANTS

Professor/a a concretar
Dimarts de 10 a 11 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

A través de diferents objectes i instruments musicals introduïm als nostres infants en el món de les cançons, del ritme i del ball, en un espai per passar-ho bé i reforçar el vincle. *Per a infants d'1 a 3 anys.*

DANSA AMB NADONS

Amb Erica Borzese
de Danza Corazón
Dimarts de 17 a 18 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Temps compartit per gaudir del vincle amb el teu nadó a través del moviment i la dansa. *Per a nadons de 3 a 18 mesos.*

DANSA AMB INFANTS

Amb Erica Borzese
de Danza Corazón
Grup A: dimarts de 18 a 19 h
Grup B: dimecres de 16.45 a 17.45 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Temps compartit per ballar, escoltar, sentir, descobrir i expressar-se. Espai per connectar i trobar noves formes de comunicar-se. *Per a infants de 18 mesos a 3 anys.*

DANSES AFRICANES EN FAMÍLIA

Amb Anna Mbengué
Grup A: divendres de 17 a 18 h
Grup B: divendres de 18 a 19 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Compartir, connectar i dansar amb el teu fill o filla i tot a ritme de tambors. *Per a infants de 2 a 5 anys.*

PETIT TÍSNER. ESCOLA D'ARTS ESCÈNIQUES CURS 2018-2019

Escola de formació artística en arts escèniques per a infants i joves.
Coordinació pedagògica: Alberto Díaz.

Inscripcions: obertes durant tot el curs

Inici d'escola: setmana del 7 de gener

Petits artistes A: 4 a 6 anys. Dilluns, 17.30-18.30 h. 26,25 € al mes

Petits artistes B: 6 a 9 anys (1r, 2n, 3r). Dijous, 17.30-18.30 h. 26,25 € al mes

Teloners: 9 a 12 anys (4t, 5è, 6è). Dimarts, 17.20-18.50 h. 39,90 € al mes

Debutants A: 12 a 17 anys. Dimecres, 17.30-19.30 h. 53,20 € al mes

NOU Debutants B: 12 a 17 anys. Dijous, 17.30-19.30 h. 53,20 € al mes



CASAL INFANTIL

Espai de lleure educatiu on els infants tenen un paper actiu en el seu procés de desenvolupament. Mitjançant el joc com a eina educativa, treballem l'educació en valors i el pensament crític a partir de diferents ambients i activitats:

Tardes kreatives (potenciar la creativitat), Belluga't (psicomotricitat i joc preesportiu), cuina, jocs teatrals i tardes experimentals.

De dilluns a divendres, 17 a 20 h

Preu: 23,90 €/trimestre o 3,40 €/dia

Portes obertes: 10 i 11 de gener

Inici: 14 de gener

Per a més informació consultar el desplegable de Casal infantil

Els infants podran escollir quins dies assistir fins a un màxim de tres dies a la setmana:

Dilluns: de 9 a 12 anys

Dimarts a divendres: de 4 a 12 anys

Places limitades

MOSTRA DEL JOC I LA JOGUINA

Aquí es juga!

Espais de jocs en família adreçats a diferents grups d'edat (espai 0-3, joc simbòlic, joc de taula, joc de construcció i joc tecnològic), on també rebreu assessorament sobre el consum crític i responsable de joguines. Paral·lelament hi haurà activitats complementàries a la mostra com xerrades, tallers, cinema, espectacles...

Del 17 al 21 de desembre, de 16.30 a 19.30 h

Del 24 de desembre al 4 de gener*, de 11 a 13.30 h i 16.30 a 19.30 h (24 i 31 de desembre només matí)

Preu: 1,10 € per infant i sessió

Els infants han de venir acompanyats d'una persona adulta
Per a més informació consultar el desplegable específic
Aforament limitat



0-3 INFANTS EN FAMÍLIA

Espai de trobada i interrelació en el que les famílies poden compartir l'experiència de la criança en un entorn educatiu i lúdic amb materials especialitzats i suport professional.

Dimarts o dijous de 10 a 12 h

Inscripcions: a partir del 7 de gener. **Inici:** 15 de gener

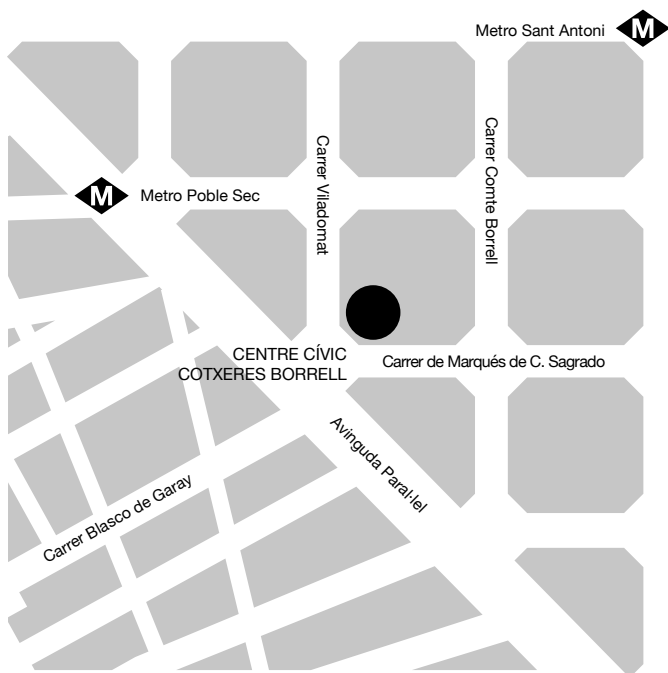
Preu: 52 € (13 sessions)

Tarifa reduïda per a famílies nombroses i monoparentals

Cessió d'espais a grups de famílies organitzades

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Cotxeres Borrell disposa d'espais de lloguer per a grups i entitats. Consulteu possibilitats i condicions.



Metro › L2 St. Antoni / L3 Poble Sec

Bus › 24, 37, 91, 120, 121, D20, V11, H14, V9 / Nit Bus › N0 i N6

ADREÇA

cotxeresborrell.net
 Viladomat 2-8
 08015 Barcelona
 informacio@cotxeresborrell.net
 TELF: 933 24 83 50
 FAX: 933 24 83 51
 facebook.com/cccotxeresborrell
 twitter.cm/cccborrell
 Wi-fi ciutadà
 Equipament sense barreres
 arquitectòniques i plànol de
 situació

HORARIS

Dilluns a divendres de 9 a 22 h
 Dissabte de 10 a 14 h i de 16
 a 20 h
 Punt d'informació:
 Informació general del centre,
 dels recursos del Districte i de
 la ciutat
 De dilluns a divendres
 de 10 a 21 h

**Districte de
 l'Eixample**