

Centre Cívic Cotxeres Borrell

TALLERS CULTURALS TARDOR 2018

Setembre, octubre, novembre i desembre

Cotxeres Borrell



Ajuntament de
Barcelona



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIONS

Renovacions per usuaris i usuàries de primavera del 3 al 7 de setembre

Inscripcions a tots els tallers a partir del 12 de setembre i fins a exhaurir places

De dilluns a divendres de 9.30 a 21 h

Dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h

Els dissabtes del mes de setembre el centre romandrà tancat

Podeu fer inscripcions ON-LINE a través del nostre web cotxeresborrell.net

El pagament de les quotes es pot fer amb targeta de crèdit o dèbit, o mitjançant ingrés a compte bancari. Caldrà portar el resguard de l'ingrés per fer efectiva la inscripció en un termini màxim de tres dies.

No s'accepta efectiu.

L'import de la inscripció només serà retornat si l'organització anul·la el taller per no arribar al mínim de places establertes o per altres raons tècniques. En el cas que l'usuari/a no pugui realitzar el taller per causes alienes al Centre Cívic no es retornarà l'import abonat. No es podrà canviar de taller ni es guardarà la quota per un altre trimestre.

* Tallers amb plus de material.

INICI DELS TALLERS:

Setmana de l'1 d'octubre de 2018.

Excepte aquells on s'indiqui una data diferent.

TAST DE TALLERS OBERTS

Activitats gratuïtes. Places limitades.

Reservar plaça trucant al 93 324 83 50 a partir del 12 de setembre.

POSA'T EN FORMA

Amb Rosa Domínguez

Dilluns 17 de setembre, 10.30 a 11.30 h

Millora les extremitats inferiors amb exercicis simples i eficaços.

CIANOTIPIA

Amb Alejandra Morales

Dimars 18 de setembre, 11 a 12 h

Antic procés fotogràfic que es caracteritza per la seva coloració en blau.

ESCAPE ROOM ESCÈNIC

Amb Anna Ponces

Dimarts 18 de setembre, 19 a 20 h

Descobreix maneres molt teatrals de "sortir de l'habitació".

SAMBA REGGAE

Amb Virginie Beraldo

Dijous 20 de setembre, 20 a 21 h

Tambors i cadència que conviden a dansar.



ARTS ESCÈNIQUES

ESCAPE ROOM ESCÈNIC



Amb Anna Ponces
Dilluns de 18.30 a 20 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Joc d'enigmes escènics on descobrirem com crear i dramatitzar un escape room i també descobrirem maneres molt teatrals de "sortir de l'habitació".

INICIACIÓ A LA NARRACIÓ ORAL



Amb Rubén Martínez
Divendres de 19.15 a 21.15 h
Preu: 74,55 € (6 sessions)

Tècniques bàsiques de narració oral que podràs aplicar al conte que escullis explicar i començar a descobrir els encants d'aquest art.

IMPRO TEATRAL

Amb Rocío Gutiérrez
Divendres de 19.15 a 21.15 h
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Aprèn a fluir, sense text ni guió, creant històries a través de la improvisació teatral. Jugar, experimentar i explorar. *No cal experiència.*

CONNECTA AMB EL TEU CLOWN

Amb Marina García
Dijous de 18.15 a 20.15 h
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Jugarem amb el cos, les emocions i la comèdia física per trobar els nostres pallassos i pallasses. Eines i tècniques per connectar amb la teva part més divertida. *No cal experiència.*

CANT I INTERPRETACIÓ



Professor/a a concretar
Dilluns de 18.30 a 20 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Tècnica vocal i interpretació de les cançons potenciant les capacitats naturals. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre.*

INICIACIÓ AL TEATRE

Amb Anna Ponces
Dimecres de 19 a 20.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Descobreix les teves possibilitats expressives i les bases de la interpretació amb jocs i improvisacions.

TRAPEZI I TELES

Amb Pili Serrat (grup A i B) i
Camille Grob (grup C)
Grup A: dilluns de 20.15 a 21.45 h
Grup B (nivell mig): dimecres de
20.15 a 21.45 h
Grup C: dijous de 19.30 a 21 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Les habilitats circenses ens mantenen en forma i fomenten la creativitat i l'expressió. *Es requereix una certa preparació física.*

FEM COMPANYIA!

Amb Anna Ponces (grups B i C) i
Jaume García Arijá (grups A i D)
Grup A: dimarts de 19 a 20.30 h
Grup B: dimecres de 20.30 a 22 h
Grup C: dimarts de 20.30 a 22 h
Grup D: dilluns de 20.30 a 22 h
Preu: 74,55 € (10 sessions)

Per a tothom que hagi fet cursos d'interpretació i vulgui formar part d'un grup de teatre i muntar un espectacle. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre. Cal un compromís anual.*

DANSA

SAMBA REGGAE

N

Amb Virginie Beraldo
Dijous de 20.15 a 21.30 h
Preu: 55,91 € (9 sessions)

Dansa nascuda a Salvador de Bahía que fusiona samba i reggae. Potents tambors i cadència que conviden a dansar amb alegria i energia.

FUNKY DELS 70'S

N

Amb Laura Calveras
Dimecres d'11.45 a 13.15 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Vens a la nostre pista de ball a ritme de Funk, Soul, Pop i Disco dels 70's? Diversió i exercici assegurats!

DANCE HALL

Amb Ines Archer
Dilluns de 20.30 a 22 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ball que neix als carrers de Jamaica i es caracteriza pels pasos de pelvis i de pit i els moviments ondulats. Energia, eufòria i bona música!

JAZZ-FOSSE

Amb Joseph Romero
Divendres de 19.15 a 20.45 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Coreografies que es caracteritzen per la seva sensualitat, humor i precisió.



DANSES DE LA POLINÈSIA

Amb Macarena Gonzalvo
Dijous de 20.30 a 22 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Danses que expliquen llegendes a través de ritmes suaus del cos i seductors moviments de malucs, que simbolitzen les onades del mar.

BALLET PER A TOTHOM

Amb Laura Calveras
Dissabtes de 12 a 13.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Sempre has volgut fer ballet? Ara comencem de zero. Passos i tècnica bàsica.

DANSES AFRICANES

Amb Anna Mbengué
Grup A: divendres de 12 a 13.30 h
Grup B: dilluns de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Danses enèrgiques, divertides i alliberadores. Gaudeix dels ritmes africans i de la seva filosofia.

DANSA AFRO-CONTEMPORÀNIA

Amb Anna Mbengué
Dilluns de 18.30 a 20 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Coreografies de dansa africana amb ritmes tradicionals mesclat amb dansa contemporània.

RITMES CARIBENYS

Amb Olga Fernández
Dilluns de 20.30 a 22 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Balls individuals de salsa, bachata i merengue. Adquiriràs una base tècnica que et servirà per ballar en parella.

BALLS DE SALÓ

Amb Teresa Pérez
Dimarts de 20.15 a 21.45 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Vals, cha-cha-cha, rock, fox-trot, salsa, merengue i paso doble. *Cal venir en parella.*

ETNODANSA

N

Amb Laura "Banyari"
Dimarts de 19 a 20.30 h (nivell mig)
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Expressivitat i bellesa a partir de diferents danses del món, creant un nou llenguatge. Danses perses, orientals, girs "sufi", índies i gitanes.

ARRELS ORIENTALS, AIRES GITANOS

Amb Laura "Banyari"
Dilluns de 18.45 a 20.15 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Enriquim la dansa oriental amb l'expressivitat, l'alegria i la força de les danses gitanes dels Balcans, l'Índia i Turquia.

BROADWAY JAZZ

Amb Laura Calveras
Grup A (inicial): dimecres, 18.30 a 20 h
Grup B (mig): dimecres, 20 a 21.30
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ballarem divertides coreografies de musicals i treballarem tècnica corporal.

ZUMBA

Amb Sandra Rodríguez
Dimarts i dijous de 17 a 18 h
Del 2 d'octubre al 13 de desembre
Preu: 99,40 € (20 sessions)

Divertida combinació de ball i fitness on tot el cos treballa al ritme de la música.

SWING FUSIÓ

N

Amb Laura Calveras
Dimarts de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ball individual que fusiona el swing de tota la vida, l'Electroswing amb la seva fusió de swing jazz i base de House i el ritme desenfrenat del Charleston.

DANSA CONTEMPORÀNIA

Amb Celeste Ayús
Dijous de 20.15 a 21.45 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Les possibilitats del cos des de la vessant del moviment lliure i la disciplina de la dansa.

INTENSIU AMB MOTIU DE LA LLUITA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÈNERE

DANSA AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

N

Amb Antonella D'Ascenzi
Divendres 30 de novembre, 18.30
a 21.30 h. Gratuït

L'objectiu serà desmuntar estereotips de gènere i reflexionar sobre la cosificació dels cossos, creant propostes alternatives de dansa i moviment amb perspectiva de gènere. *Taller dirigit a dones i homes. No és requereix experiència prèvia en dansa.*

DISSABTES EN MOVIMENT

AFROBEATZ

N

Amb Ines Archer
Dissabte d'11 a 12.30 h
Del 6 d'octubre al 17 de
novembre
Preu: 44,73 € (6 sessions)

Ku'dancin Afrobeatz o Afrobeatz del Sud busca apropar diverses danses urbanes de l'Àfrica Sudsahariana mitjançant el moviment i la reflexió.

FLAMENC CONTEMPORANI

N

Amb Trinidad Colomar
Dissabte de 12 a 13.30 h, 24 de
novembre al 22 de desembre
Preu: 29.83 € (4 sessions)

Una nova visió del flamenc ballada a peu descalç i que uneix dansa contemporània i flamenc, integrant tècniques d'arts marciais des d'un lloc més corporal i energètic.

GASTRONOMIA

HAMBURGUESES VEGETALS

N

Amb Isa Márquez
Dilluns de 19 a 21 h, 8 i 15 d'octubre
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Les hamburgueses vegetals casolanes es poden fer amb diferents ingredients: llegums, tofu, seitan, cereals, verdures. Bones i sanes.

POSTRES SENSE SUCRE, NATURALS I SALUDABLES

N

Amb Isa Márquez
Dilluns de 19 a 21 h, 22 i 29 d'octubre
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Postres dolces, delicioses i saludables utilitzant endolcidors naturals i sense lactis. Coneixerem l'agar-agar o el kudzu.

SOPES ORIENTALS

N

Amb Isa Márquez
Dilluns de 19 a 21h
12 i 19 de novembre
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Saboroses sopes orientals: miiso, tamari, dashi, algues o shiitake. Coneixerem condiments i diferents tipus de fideus.

CUINA NIKKEI

N

Amb Isa Márquez
Dilluns de 19 a 21h
Del 26 de novembre al 17 de
desembre
Preu: 39,76 €* (4 sessions)

De la fusió de la cuina japonesa i de la cuina peruana neix la cuina Nikkei amb les seves originals i delicioses receptes.

PASTA FARCIDA I GNOCCHI

N

Amb Daniela Bianco
Dimarts de 19 a 21 h
Del 2 al 23 d'octubre
Preu: 39,76 €* (4 sessions)

Amassarem i estirarem la pasta a mà, aprendrem com tallar-la i donar-li diferents formes. També aprendrem com fer gnocchi.



DELICIOSA TARDOR

N

Amb Josep Vidal
Dimarts de 19 a 21 h
Del 13 al 27 de novembre
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Gaudir de les receptes més originals i creatives cuinades amb ingredients de temporada que dona la deliciosa tardor.

CUINA JAPONESA

Amb Miho Miyata
Dimarts de 19 a 21 h
Del 4 al 18 de desembre
Preu: 29,83 €* (3 sessions)

Ens aproparem al Japó a través de la seva gastronomia, coneixent els seus ingredients i com cuinar-los.

CUINA GREGA

N

Amb Joan-Carles Pastor
Dimecres de 19 a 21 h
Del 3 al 24 d'octubre
Preu: 39,76 €* (4 sessions)

Viatge per la gastronomia i la història de Grècia on coneixerem productes com els bàmbies, o espècies com el bahari, la mastixa o el mahlepi.

FORMATGES

N

Amb Josep Vidal
Dimecres de 19 a 21 h
Del 7 al 28 de novembre
Preu: 39,76 €* (4 sessions)

Viatge gastronòmic a països amb tradició formatgera. Utilitzarem els sentits fent un tast de diferents formatges i cuinarem un plat típic com una fondue, risotto, tartiflette, cheesecake...



CUINA PERSA

N

Amb Sanaz Afsharzadegan
Dimecres de 19.30 a 21.30h
Del 5 al 12 de desembre
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Coneix Iran a través de la seva gastronomia i deixa't sorprendre amb els ingredients que utilitzarem i els plats que cuinarem.

CUINA AFRODISÍACA

N

Amb Muntsa Holgado
de Cuinant cultures
Dijous, 19 a 21 h, 11 i 18 d'octubre
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Coneix les llegendes i el poder estimulant dels aliments i prepara plats exquisits amb combinacions succulentes, sensuals i divertides, per crear un moment màgic a taula.



XÚTNEIS, ENCURTITS I FERMENTATS

N

Amb Muntsa Holgado
de Cuinant cultures
Dijous de 19.30 a 21.30 h
15 i 22 de novembre
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Aprèn a fer xútneis, kimchi o te kombutxa i podràs tenir sempre a l'abast aquests súper aliments.

TÀRTARS I CARPACCIOS

N

Amb Aina Mir
Divendres de 19.30 a 21.30 h
9 i 16 de novembre
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Plats complets, però molt sans i sense cocció, ben frescos. Cuinarem carpaccios i tàrtars, de carn, peix o verdures.



BROQUETES

N

Amb Aina Mir
Divendres de 19.30 a 21.30 h
23 i 30 de novembre
Preu: 19,88 €* (2 sessions)

Broquetes en trobem per tot el món i en aquest curs aprendrem com fer-les. Broquetes satay d'Indonèsia, el yakitori japonès o el Kabab de l'Índia i Pakistan.



INTENSIUS

MOCHI

N

Amb Isa Márquez
Dilluns 5 de novembre
De 18.30 a 21.30h
Preu: 14,91 €*

Daifuku Mochi és un pastisset típic japonès que consisteix en la massa d'arròs glutinós amb un farciment dolç com el anko (pasta dolça de mongeta vermella), gelat de te verd o de cirera, nata, etc.

DOLÇOS DE TOTS SANTS

N

Amb Muntsa Holgado de Cuinant cultures
Dijous 25 d'octubre
De 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €*

Vine a aprendre a fer els dolços autèntics de Tots Sants: panellats, bunyols, ossos de sant i el saborós "pa de mort" de Mèxic.

SALSES ITALIANES

N

Amb Daniela Bianco
Dimarts 30 d'octubre
De 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €*

Amb ingredients senzills cuinarem saboroses salses i coneixerem les més adequades per acompanyar els diferents tipus de pasta.

PIADINE, TACOS I FAJITAS

N

Amb Aina Mir
Divendres 19 d'octubre
De 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €*

Alternativa als entrepans. Farem la massa dels tacos, fajitas i piadine i les farem per fer un mos deliciós.

UN MENÚ DE NADAL

N

Amb Aina Mir
Dimecres 19 de desembre
De 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €*

Elaborarem un menú fàcil, senzill i amb molt bons resultats sense perjudicar la butxaca.

DOLÇOS NADALENCES

N

Amb Aina Mir
Divendres 14 de desembre
De 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €*

Tortell de Reis, polvorons, tronc de Nadal i algun torró senzill de fer. Dolços que sempre oferim, ara fets per nosaltres.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

COS EN EQUILIBRI: IOGA, TAI-TXI I PILATES

N

Amb Rosa Domínguez
Divendres de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Treball corporal que millora la flexibilitat i aporta calma, harmonia i benestar físic i mental.

POSA'T EN FORMA

N

Amb Rosa Domínguez
Dilluns de 10 a 11.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Prevenir el mal d'esquena, millorar la postura corporal i evitar la flàccides. Millora les extremitats inferiors amb exercicis simples i eficaços.

HIPOPIILATES

Amb Rosa Domínguez
Dimecres d'10 a 11.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Combinació d'abdominals hipopressius i pilates per millorar la postura de l'esquena, i augmentar l'estirament abdominal mitjançant diferents posicions.

IOGA PER A TOTHOM

Grup A (hatha): dilluns i dimecres de 10 a 11 h, amb Ananda
Preu: 89,46 € (18 sessions)
Grup B (integral): dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h, amb Acharya Prabodhanand
Preu: 79,52 € (16 sessions)

Integrar la percepció de l'ésser interior amb la del món exterior, reconeixent-la com una via de desenvolupament personal.



MEDITACIÓ

Amb Ananda
Dimecres d'11.15 a 12.15 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Ancorem la ment per alentir la corrent de pensaments, obtenint un descans mental molt profund.

PILATES

Grup A: dilluns de 18.45 a 20.15 h amb Núria Tomàs
Grup B: dimecres de 20.15 a 21.45 h amb Evi Charalampidou
Grup C: dissabte 10.30 a 12 h amb Laura Calveras
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Enforteix la faixa abdominal i treballa la concentració, el control del cos, la força muscular i la flexibilitat.

IOGUILATES

Amb Evi Charalampidou
Dimecres de 18.45 a 20.15 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Combinació de pilates i ioga per aconseguir un sistema d'entrenament físic i mental més complet.

TAI-TXI

Amb Joan Ordeix
Dimarts i dijous de 12 a 13 h
Del 2 d'octubre al 13 de desembre
Preu: 99,40 € (20 sessions)

Treball integral de les energies vitals amb acció corporal i respiració, amb moviments encadenats.

TXI KUNG

Amb Joan Ordeix
Dimarts i dijous de 13 a 14 h
Preu: 79,52 € (16 sessions)

El txi kung integra la ment, el cos i les percepcions per mitjà de la respiració i els moviments.

EXPRESSIÓ

CIANOPIA

N

Amb Alejandra Morales
Divendres d'11 a 13.30 h
Preu: 86,94 €* (7 sessions)

Antic procés fotogràfic que es caracteritza per la seva coloració en blau. Crea el teu llibre d'artista i descobreix la teva creativitat. *No cal experiència.*

INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA

Amb Jesús Martín
Dimarts de 18 a 20 h
Preu: 79,52 €* (8 sessions)

Coneix la tècnica de la pintura a l'aigua i experimenta amb diferents materials.

PINTURA A L'OLI

Amb Jesús Martín
Dimarts de 20 a 22 h
Preu: 79,52 €* (8 sessions)

Estudi de la llum, el volum, el color, el traç i els diferents materials.



TÈCNiques DE DIBUIX

N

Amb Joan Gispert
Dimecres de 18.30 a 20 h
Preu: 67,09 €* (9 sessions)

Gaudeix aprenent a dibuixar amb diferents tècniques. *No és necessari tenir coneixements en dibuix.*

DIBUIX CREATIU

Amb Joan Gispert
Dimecres de 20 a 21.30 h
Preu: 67,09 €* (9 sessions)

El dibuix com a mitjà d'expressió i de desenvolupament creatiu amb alguna pinzellada d'arterràpia. *No és necessari tenir coneixements en dibuix.*



HUMANITATS

ITINERARIS

PASSEJADA PEL PORT DE BARCELONA **N**

Divendres 19 d'octubre, 18 a 20 h
Amb Anèl·lides, serveis ambientals marins. Preu: 9.94 €

Coneix l'evolució, la situació actual del Port i la seva importància.

LLEGENDES DE MISTERI DE BARCELONA **N**

Divendres 9 de novembre, 19 a 21 h
Amb Insòlitbarcelona. Preu: 9.94 €

Coneix la Barcelona més misteriosa endinsant-te en el barri gòtic i descobreix històries truculentes.

INSÒLIT POBLE SEC **N**

Dissabte 15 de desembre, 11 a 13 h
Amb Insòlitbarcelona. Preu: 9.94 €

Del Paral·lel a Montjuïc i del mar a la pl. d'Espanya, veurem la història que fa aquest barri tant peculiar.

"DE PEL·LÍCULA"

WOODY ALLEN I LA SEVA PASSIÓ PER EUROPA

Pel·lícules en VOSE
A l'Espai Escènic Tísner

Projeccions a les 19.30 h

Activitats complementàries
de 18 a 19 h, cal reserva prèvia

Activitats gratuïtes. Places limitades. Cal inscripció prèvia

Per a més informació del cicle de cinema consultar el desplegable d'Activitats Culturals



XERRADES

CICLE: EL CERVELL **N**

A càrrec de Mireia Ortega, llicenciada en bioquímica, doctora en biomedicina, divulgadora y conferenciant. Activitats gratuïtes

Com funciona el cervell

Dimarts 23 d'octubre, 19 a 20.30 h
Corren molts mites i llegendes sobre aquest òrgan complex i fascinant. Farem un recorregut a través del cervell per entendre millor el seu funcionament.

El cervell té gènere?

Dimarts 20 de novembre, 19 a 20.30 h

És, el cervell dels homes i les dones, diferent? Recorrerem als estudis més recents, tant pel que fa a morfologia com a funcionament.

Cervell i música

Dimarts 18 de desembre, 19 a 20.30 h

La música té múltiples efectes en el cervell i en el cos. Veurem que molts d'aquests efectes són beneficiosos per l'organisme.

Dijous 27 de setembre

Coneixeràs a l'home dels teus somnis (2010)

Taller de *Scones* amb crema i mermelada, amb Muntsa Holgado de Cuinant cultures

Dijous 25 d'octubre

A Roma amb amor (2012)

Parlem de la bella Itàlia mentre que tastem un aperitiu típic a càrrec de Chiara Palladino

Dijous 29 de novembre

Mitjanit a París (2011)

Taller de l'aperitiu més francès, *La Tapenade*, a càrrec de Muntsa Holgado de Cuinant cultures

RECURSOS

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

N

Amb Àngels Palau
Dimecres de 18.30 a 20.30 h
Del 3 al 31 d' octubre
Preu: 49,69 € (5 sessions)

Cosir a mà i a màquina. Des del més bàsic fins agafar la màquina de cosir. Petits arranjaments a la roba, com agafar un baix de pantalons o estrènyer alguna peça.

INICIA'T EN L'ANGLÈS

N

Amb Laura Santone
Dimecres de 18 a 19.30 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Inicia't en l'anglès i aprèn vocabulari bàsic i útil per defensar-te en la vida quotidiana. *Dirigit a persones sense coneixements d'anglès.*



APROFUNDEIX EN L'ANGLÈS

Amb Laura Santone
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Desenvoluparem el vocabulari i les estructures necessàries adquirides en cursos anteriors.



INTENSIUS

CONFECCIONAR UN MARC

N

Amb Jes Casanova
d'Arquitectuta del libro
Grup A: dilluns 10 de desembre de 10.30 a 13.30 h
Grup B: dimecres 12 de desembre de 18 a 21 h
Preu: 14,91 €*

Aquest Nadal regala un marc de fotos fet per tu amb detalls de scrapbooking. Un marc infantil, un d' elegant amb materials com cànem, lli o fusta o un trio de marcs imantats per a la teva nevera.



POSTALS DE NADAL EN POP-UP

N

Amb Alejandra Morales
Dilluns 26 de novembre i 3 de desembre 18.30 a 21.30 h
Preu: 29,83 €*

Aquest any sí! Confecciona les teves postals de Nadal personalitzades. Acosta't al món del pop-up i del plegat de paper aprenent tècniques senzilles.



TALLERS FAMILIARS

A les sessions dels tallers familiars només pot entrar **una sola persona adulta** acompanyant a l'infant.

CLOWN EN FAMÍLIA

N

Amb Hèctor Joan Pérez
Dissabtes d'11 a 12 h
Preu: 39,76 € (8 sessions)

Tenim un clown dins, d'això els infants en saben molt. Però i els pares i mares? Us atreviu a deixar-vos portar pel camí del nas vermell? La diversió està servida. *Per a infants de 4 a 6 anys.*

TEATRE EN FAMÍLIA

N

Amb Lorena Hernández
Divendres de 18 a 19 h
Preu: 39,76 € (8 sessions)

El teatre com a mitjà de relació des de l'imaginari infantil i adult. Transformarem la barrera dels rols "mare-pare" i "filla-fill" donant eines d'escolta i acceptació en el joc i la creació comú. *Per a infants de 7 a 9 anys.*

IOGA AMB NADONS

Amb Jaquelina Quiroga
Grup A: dijous de 10.15 a 11.15 h
Grup B: dijous de 11.30 a 12.30 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Moment per sentir, conèixer-se i relaxar-se. Exercicis hipopressius mentre gaudeixes de jocs amb el teu nadó. *Per a nadons de 2 a 12 mesos.*

MÚSICA PER A NADONS

Amb Lucía Barea
Dimarts d'11 a 12 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Gaudir d'un moment de sensibilització musical a través de jocs i activitats adaptades mentre reforçem el vincle amb el nostre nadó i fem "tribu". *Per a nadons de 2 a 12 mesos.*

MÚSICA PER A INFANTS

Amb Lucía Barea
Dimarts de 10 a 11 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

A través de diferents objectes i instruments musicals introduïm als nostres infants en el món de les cançons, del ritme i del ball, en un espai per passar-ho bé i reforçar el vincle. *Per a infants d'1 a 3 anys.*

DANSA AMB NADONS

Amb Erica Borzese
de Danza Corazón
Dimarts de 17 a 18 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Temps compartit per gaudir del vincle amb el teu nadó a través del moviment i la dansa. *Per a nadons de 3 a 18 mesos.*



DANSA AMB INFANTS

Amb Erica Borzese
de Danza Corazón

Grup A: dimarts de 18 a 19 h
Grup B: dimecres de 17 a 18 h
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Temps compartit per ballar, escoltar, sentir, descobrir i expressar-se.
Per a infants de 18 mesos a 3 anys.

DANSES AFRICANES EN FAMÍLIA

Amb Anna Mbengué

Grup A: divendres de 17 a 18 h
Grup B: divendres de 18 a 19 h
Preu: 44,73 € (9 sessions)

Compartir, connectar i dansar amb el teu fill o filla i tot a ritme de tambors. *Per a infants de 2 a 5 anys.*

PER A INFANTS

HIP-HOP

Amb Celeste Ayús

Dijous de 17.30 a 18.30 h
Preu: 26,37 € (9 sessions)

Passos bàsics i muntatge de coreografies. *Per a infants de 8 a 11 anys.*

MÀGIA

N

Amb Àlex Ferrer

Dijous de 18 a 19 h
Preu: 29,30 € (10 sessions)

Per l'infant, cada joc de màgia és un descobriment que li permet desenvolupar-se en públic, treballar la creativitat i la destresa manual i física. *Per a infants de 8 a 11 anys.*



INTENSIU

AMB MOTIU DEL DIA DELS DRETS DELS INFANTS

EL DRET A DIVERTIR-SE I A JUGAR

N

Amb Magda Solera

Divendres 23 de novembre,
18 a 20 h. Activitat gratuïta

Per què els infants tenen aquesta necessitat de jugar? Descobreix perquè és tant important per ells i elles i connecta, a través de jocs i dinàmiques amb l'infant que portes dins. *Activitat sense infants.*



PER A JOVES

HIP-HOP JOVE

Amb Celeste Ayús. Dijous de 18.30 a 20 h. Preu: 39,55 € (9 sessions)

Passos bàsics i muntatge de coreografies. *Per a joves de 12 a 16 anys.*

SAMBA REGGAE JOVE

N

Amb Virginie Beraldo

Dijous de 18.45 a 20 h
Preu: 32,96 € (9 sessions)

Tambors i cadència que conviden a dansar amb alegria i energia. *Per a joves de 14 a 18 anys.*

FESTIVAL RBLs

Dissabte 13 d'octubre, 10.30 a 13.30 h. Preu: 2 €

Jugarem, escriurem, ballarem i farem molt de teatre. *Informació dels tallers i inscripcions: www.rbls.cat.*
Per a joves de 13 a 20 anys.

PETIT TÍSNER. ESCOLA D'ARTS ESCÈNIQUES CURS 2018-2019

Escola de formació artística en arts escèniques per a infants i joves.
Coordinació pedagògica: Alberto Díaz.

Inscripcions: a partir del 3 de setembre
Inici d'escola: setmana de l' 1 d'octubre
Reunió informativa: 19 de setembre a les 19.30h

Petits artistes A: 4 a 6 anys. Dilluns, 17.30-18.30 h. 26,25 € al mes
Petits artistes B: 6 a 9 anys (1r, 2n, 3r). Dijous, 17.30-18.30 h. 26,25 € al mes
Teloners: 9 a 12 anys (4t, 5è, 6è). Dimarts, 17.20-18.50 h. 39,90 € al mes
Debutants: 12 a 17 anys. Dimecres, 17.30-19.30 h. 53,20 € al mes

CASAL INFANTIL

Espai de lleure educatiu on els infants tenen un paper actiu en el seu procés de desenvolupament. Mitjançant el joc com a eina educativa, treballem l'educació en valors i el pensament crític a partir de diferents ambients i activitats:

Tardes kreatives (potenciar la creativitat), Belluga't (psicomotricitat i joc preesportiu), cuina, jocs teatrals i tardes experimentals.

De dilluns a divendres, 17 a 20 h
Preu: 23,90 €/trimestre o 3,40 €/dia
Portes obertes: 6 i 7 de setembre
Inici: 12 de setembre

Per a més informació consultar el desplegable de Casal infantil

Els infants podran escollir quins dies assistir fins a un màxim de tres dies a la setmana:
Dilluns: de 9 a 12 anys
Dimarts a divendres: de 4 a 12 anys
Places limitades

0-3 INFANTS EN FAMÍLIA

Espai de trobada i interrelació en el que les famílies poden compartir l'experiència de la criança en un entorn educatiu i lúdic amb materials especialitzats i suport professional.

Dimarts o dijous de 10 a 12 h

Inscripcions: a partir del 3 de setembre. **Inici:** 13 de setembre

Preu:

Grup del dimarts 52 € (13 sessions)

Grup del dijous 44 € (11 sessions)

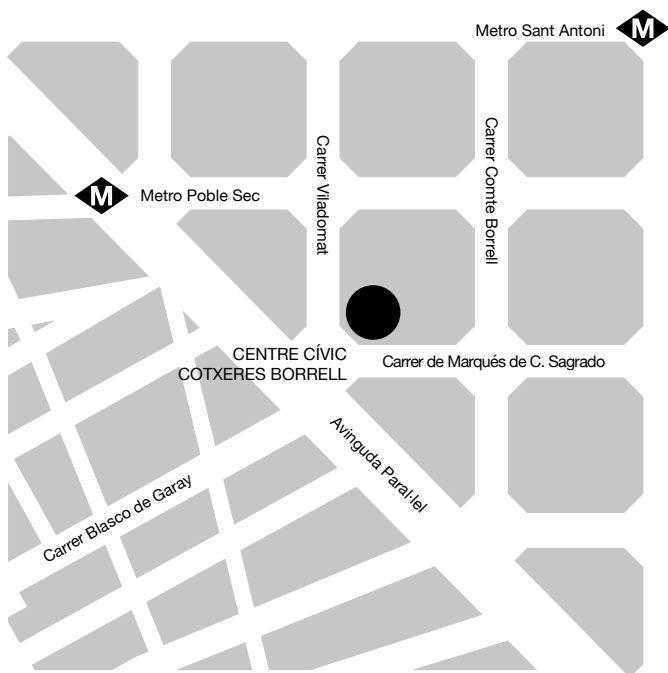
Tarifa reduïda per a famílies nombroses i monoparentals

Cessió d'espais a grups de famílies organitzades



CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Cotxeres Borrell disposa d'espais de lloguer per a grups i entitats. Consulteu possibilitats i condicions.



Metro › L2 St. Antoni / L3 Poble Sec

Bus › 24, 37, 91, 120, 121, D20, V11, H14, V9 / Nit Bus › N0 i N6

ADREÇA

cotxeresborrell.net
 Viladomat 2-8
 08015 Barcelona
 informacio@cotxeresborrell.net
 TELF: 933 24 83 50
 FAX: 933 24 83 51
 facebook.com/cccotxeresborrell
 twitter.cm/cccborrell
 Wi-fi ciutadà
 Equipament sense barreres
 arquitectòniques i plànol de
 situació

HORARIS

Dilluns a divendres de 9 a 22 h
 Dissabte de 10 a 14 h i de 16 a
 20 h. Els dissabtes del mes de
 setembre el centre romandrà
 tancat.
 Punt d'informació:
 Informació general del centre,
 dels recursos del Districte i de
 la ciutat.
 De dilluns a divendres
 de 10 a 21 h

**Districte de
 l'Eixample**