

Centre Cívic Cotxeres Borrell

# TALLERS CULTURALS PRIMAVERA 2018

Abril, maig i juny

Ajuntament de  
Barcelona



## PROCEDIMENT D'INSCRIPCIONS

**Renovacions** per usuaris i usuàries d'hivern del 5 al 17 de març.

**Inscripcions** a tots els tallers a partir del 19 de març i fins a exhaurir places  
De dilluns a divendres de 9.30 a 21 h  
Dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 16.30 a 19.30 h

**Podeu fer inscripcions ON-LINE a través del nostre web [cotxeresborrell.net](http://cotxeresborrell.net)**

El pagament de les quotes es pot fer amb targeta de crèdit o dèbit, o mitjançant ingrés a compte bancari. Caldrà portar el resguard de l'ingrés per fer efectiva la inscripció en un termini màxim de tres dies. No s'accepta efectiu. L'import de la inscripció només serà retornat si l'organització anul·la el taller per no arribar al mínim de places establertes o per altres raons tècniques. En el cas que l'usuari/a no pugui realitzar el taller per causes alienes al Centre Cívic no es retornarà l'import abonat. No es podrà canviar de taller ni es guardarà la quota per un altre trimestre.

\* Tallers amb plus de material.

## INICI DELS TALLERS:

**Setmana del 16 d'abril de 2018.**

*Excepte aquells on s'indiqui una data diferent.*

## TAST DE TALLERS OBERTS

Activitats gratuïtes. Places limitades.  
Reservar plaça trucant al 93 324 83 50 a partir del dilluns 19 de març.

## SANDÀLIES AMB CUIR

**Amb Lorena Martínez**  
Dijous 5 d'abril de 19 a 20 h  
Coneix com realitzar unes sandàlies des del patronatge fins l'acabat final.

## GUIÓ, DEL CAP AL PAPER

**Amb Javier Guerra**  
Dijous 5 d'abril, de 20 a 21 h  
Teoria i pràctica ens acompanyen per escriure una història amb un univers de situacions i personatges donant-los veu pròpia.



## ESBOSSOS A L'AIRE LLIURE (SKETCHING)

**Amb Glòria Vives Xiol**  
Divendres 6 d'abril, d'11 a 12 h  
Un taller de dibuix des d'una mirada creativa, on l'objectiu és gaudir del camí d'aprenentatge.

## CONSTRUCCIÓ DE PERSONATGES

**Amb Jaume García Arija**  
Divendres 6 d'abril, de 19 a 20 h  
Treballarem, jugarem i debatem, amb exercicis pràctics i tècnica.

## ARTS ESCÈNIQUES

### CONSTRUCCIÓ DE PERSONATGE



**Amb Jaume García Arija**  
Dimecres de 19.45 a a 21.15 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Treballarem amb exercicis pràctics i tècnica però també amb intuïció i sensibilitat. *No cal experiència.*

### IMPRO TEATRAL

**Amb Rocío Gutiérrez**  
Divendres de 18.30 a 20.30 h  
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Aprèn a fluir sense text ni guió a través de la improvisació teatral. *No cal experiència, només ganes de gaudir.*

### INTERPRETACIÓ AMB MÀSCARA

**Amb Pau Cirer.** Dijous de 18.45 a 20.15 h. Preu: 67,09 € (9 sessions)

Actuació i joc amb les diferents categories de màscara per descobrir l'actor o actriu que portem dins.

### CONNECTA AMB EL TEU CLOWN

**Amb Marina García.** Dijous de 18.15 a 20.15 h. Preu: 79,52 € (8 sessions)

Eines i tècniques per expressar i connectar amb la teva part més divertida. *No cal experiència.*

### TÈCNICA VOCAL

**Amb Paula Sendim**  
Dilluns de 18 a 19.30 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Tècnica vocal i interpretació de les cançons. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre.*

### VIU LA TEVA VEU

**Amb Paula Sendim**  
Dilluns de 19.30 a 21 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Treballem cos, ment i emoció per alliberar la veu, expressar el que sentim i aprofitar l'emoció per a la posada en escena. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre.*

### INICIACIÓ AL TEATRE

**Jaume García Arija**  
Dijous de 20.15 a 21.45 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Experimenta i descobreix les teves possibilitats expressives explorant les bases de la interpretació teatral a partir de jocs i improvisacions.

### TRAPEZI I TELES

**Amb Pili Serrat (grup A i B) i Camille Grob (grup C)**  
Grup A: dilluns de 20.15 a 21.45 h  
Grup B (nivell mig): dimecres de 20.15 a 21.45 h  
Grup C: dijous de 19.30 a 21 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Les habilitats circenses ens mantenen en forma i fomenten la creativitat i l'expressió. *Es requereix una certa preparació física.*

### FEM COMPANYIA!

**Amb Anna Ponces**  
Grup A: dimecres de 19 a 20.30 h  
Grup B: dimecres de 20.30 a 22 h  
Grup C: dimarts de 20.30 a 22 h  
Grup D: dimarts de 19 a 20.30 h  
Preu: 74,55 € (10 sessions)

Per a tothom que hagi fet cursos d'interpretació i vulgui formar part d'un grup de teatre i muntar un espectacle. *Taller impartit a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre. Cal un compromís anual.*

## A L'ESPAI ESCÈNIC TÍSNER MOSTRA DE TALLERS DE FEM COMPANYIA

Direcció: Anna Ponces  
*Espectacles gratuïts. Cal reservar entrada. Aforament limitat.*

FEM COMPANYIA A presenta:  
**Teatre sense animals** de Jean-Michel Ribes  
Dissabte 2 de juny a les 17.30 i a les 20.30 h

FEM COMPANYIA B presenta:  
**Déu** de Woody Allen  
Dissabte 16 de juny a les 18 i a les 20.30 h

FEM COMPANYIA C presenta  
**Días estupendos** d'Alfredo Sanzol  
Diumenge 3 de juny a les 18 i a les 20 h. Lloc a concretar

FEM COMPANYIA D presenta  
**Carícies** de Sergi Belbel  
Dissabte 9 de juny a les 17.30 i a les 20.30 h

## INTENSIU CANT NIGERIÀ

Data a concretar. Gratuït. Forma part del cicle Barcelona Districte Cultural. *No cal reserva prèvia. Aforament limitat.*

Coneixereu els diferents estils del cant i les bases de la música gospel africana i nigeriana, la crida i resposta i la relació entre el cantant i el cor dins de l'estil *afrobeat*. Cançons en anglès i yoruba.

## DANSA

### SAMBA REGGAE

Amb Virginie Beraldo  
Dissabte de 11 a 12.30 h  
Preu: 44,73 € (6 sessions)

Dansa de Salvador de Bahía amb potents tambors, alegria i energia.

### DANCE HALL

Amb Ines Archer  
Dilluns de 20.30 a 22 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ball jamaicà, amb moviments ondulats, eufòria i bona música!

### JAZZ-FOSSE

Amb Joseph Romero  
Divendres de 19.15 a 20.45 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Coreografies que es caracteritzen per la seva sensualitat, humor i precisió.

### BALLET PER A TOTHOM

Amb Laura Calveras  
Dissabtes de 12 a 13.30 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Sempre has volgut fer ballet? Comença de zero amb la tècnica bàsica.

### DANSES DE LA POLINÈSIA

Amb Mireia Rider  
Dijous de 20.30 a 22 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Danses que expliquen llegendes a ritme suau i amb seductors moviments de malucs com les ones del mar.



## DANSES AFRICANES

Amb Anna Mbengué  
Grup A: dilluns de 18.30 a 20 h  
Grup B: dilluns de 20 a 21.30 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Danses enèrgiques, divertides i alliberadores. Gaudeix dels ritmes africans i de la seva filosofia.

## SALSA CUBANA

Amb Leidy Martínez  
Dilluns de 20.30 a 22 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Salsa Cubana individual. Ball que sorgeix a La Habana als anys 50, a partir de l'evolució de *el danzón*, *el son*, el mambo o el *chachachá*.

## BALLS DE SALÓ

Amb Teresa Pérez  
Dimarts de 20.15 a 21.45 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Vals, *chachachá*, rock, fox trot, salsa, merengue i pasdoble. *Cal venir en parella.*

## DANSA ORIENTAL

Amb Laura "Banyari"  
Grup A: dimarts de 19 a 20.30 h (avançat)  
Grup B: dimarts de 20.30 a 22 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Dansa alegre que combina moviments sinuosos i enèrgics.

## ARRELS ORIENTALS, AIRES GITANOS

Amb Laura "Banyari"  
Dilluns de 18.45 a 20.15 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Enriquim la dansa oriental amb l'expressivitat de les danses gitanes dels Balcons, l'Índia i Turquia.

## MOSTRA DE TALLERS: DANSA ORIENTAL I ARRELS ORIENTALS, AIRES GITANOS

Divendres 22 de juny, 20.30 h

Alegria, força expressiva i dolçor. *Acte obert a l'Espai Escènic Tísner*

## BROADWAY JAZZ

Amb Laura Calveras  
Grup A: dimecres de 18.30 a 20 h (inicial)  
Grup B: dimecres de 20 a 21.30 h (mig)  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Ballem divertides coreografies de musicals i treballarem tècnica corporal.

## ZUMBA

Amb Sandra Rodríguez  
Dimarts i dijous de 17 a 18 h  
Del 17 d'abril al 26 de juny  
Preu: 99,40 € (20 sessions)

Divertida combinació de ball i fitness on tot el cos treballa al ritme de la música.

## SWING INDIVIDUAL

Amb Laura Calveras  
Dimarts de 20 a 21.30 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Originari dels Estats Units, és un dels gèneres musicals més exitosos dels anys 30 per la seva varietat de moviments i ritmes.

## DANSA CONTEMPORÀNIA

Amb Celeste Ayús  
Dijous de 20.30 a 22 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Les possibilitats del cos des de la vessant del moviment lliure i la disciplina de la dansa.

## AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DANSA

### INTENSIU CHARLESTON

N

Amb **SpankTheBaby**  
Dissabte 5 de maig de 10.30 a  
13.30 h. **Gratuït**

Ball sorgit a Charleston, Estats Units. Amb ritme desenfrenat i llibertat de moviments, és la icona de l'inconformisme dels anys 20. Farem una petita coreografia a ritme de Hot Jazz.

### MOSTRA DE DANSA

Divendres 4 de maig a les 18 h

Exhibició oberta de diferents estils de ball amb la participació dels grups de tallers de dansa del centre cívic i d'altres col·lectius del barri. *Acte obert a la cantonada del C/Viladomat amb C/Marqués de Campo Sagrado.*

## DISSABTES EN MOVIMENT

### MOVIMENT I IMPROVISACIÓ

N

Amb **Pilar Rodríguez Catón**  
Dissabtes 12 i 19 de maig de  
10.30 a 13.30 h. **Preu: 29,83 €**

Per a experimentar i jugar a través del moviment. Començarem amb el treball corporal, escalfament i entrenament físic, per activar el cos i continuarem amb el treball d'improvisació, explorant el moviment des d'un lloc lúdic i utilitzant eines d'improvisació.

### PARAULA EN MOVIMENT

N

Amb **Ines Archer**  
Dissabtes 9 i 16 de juny de 10.30  
a 13.30 h. **Preu: 29,83 €**

Taller en el que s'uneixen literatura i dansa. A cada sessió es llegirà un conte, un assaig o fragment d'una novel·la que ens portarà a una reflexió i/o debat. Expressarem la nostra percepció individual amb el cos a través de la dansa i el moviment.

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

### HIPOPILATES

N

Amb **Dámaris Manresa**  
Dimecres de 10 a 11.30 h  
**Preu: 67,09 € (9 sessions)**

Combinació d'abdominals hipopressius i pilates per millorar la postura de l'esquena, i augmentar l'estirament abdominal mitjançant diferents posicions.



### IOGA PER A TOTHOM

Grup A (hatha): dilluns i dimecres de 10 a 11 h. Amb **Ananda**. **Preu: 89,46 € (18 sessions)**  
Grup B (integral): dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h. Amb **Acharya Prabodhanand**. **Preu: 79,52 € (16 sessions)**

Integrar la percepció de l'ésser interior amb la del món exterior, reconeixent-la com una via de desenvolupament personal.



## MEDITACIÓ

Amb **Ananda**  
Dimecres d'11.15 a 12.15 h  
**Preu: 44,73 € (9 sessions)**

Ancorem la ment en un estat que ens ajudi a alentar la incessant corrent de pensaments, obtenint un descans mental molt profund.

## PILATES

Amb **Ana Gómez (grup A)**, **Evi Charalampidou (grups B i C)**  
Grup A: dilluns de 18.45 a 20.15 h  
Grup B: dimarts de 18.15 a 19.45 h  
Grup C: dimecres de 20.15 a 21.45 h  
**Preu: 67,09 € (9 sessions)**

Mitjançant exercicis i una respiració específica, aconseguim enfortir la teva faixa abdominal que és la que sosté el cos, a part de treballar la concentració, el control del cos, la força muscular i la flexibilitat.

## PILATES I MOVIMENT

Amb **Laura Calveras**  
Dissabte de 10.30 a 12 h  
**Preu: 67,09 € (9 sessions)**

Treballem el to muscular per enfortir el centre del nostre cos, l'esquena i les cames i ho complementem amb moviment.



## INTENSIUS

### TÈCNiques DE RELAXACIÓ

Amb **Ananda**  
Dissabte 21 d'abril de 10 a 14 h  
**Preu: 19,88 €**

Diferents tècniques de relaxació per posar-les en pràctica sempre que ho necessitem.

## IOGUILATES

Amb **Evi Charalampidou**  
Dimecres de 18.45 a 20.15 h  
**Preu: 67,09 € (9 sessions)**

Combinació de pilates i ioga per aconseguir un sistema d'entrenament físic i mental encara més complet.

## TAI-TXI

Amb **Joan Ordeix**  
Dimarts i dijous de 12 a 13 h  
Del 17 d'abril al 26 de juny  
**Preu: 99,40 € (20 sessions)**

Basat en el treball integral de les energies vitals a través de l'acció corporal i la respiració, amb moviments suaus encadenats.

## TXI KUNG

Amb **Joan Ordeix**  
Dimarts i dijous de 13 a 14 h  
**Preu: 79,52 € (16 sessions)**

El txi kung integra la ment, el cos i les percepcions per mitjà de la respiració i els moviments.



### GESTIÓ DE L'ESTRÈS

N

Amb **Ananda**  
Dissabte 2 de juny de 10 a 14 h  
**Preu: 19,88 €**

Aprèn diferents tècniques per gestionar l'estrès, i millora la teva qualitat física i emocional.

## GASTRONOMIA

### LES ALGUES A LA CUINA

Amb Isa Márquez  
Dilluns de 19 a 21h, 16 i 23 d'abril  
Preu: 19,88 €\* (2 sessions)

Prepara receptes fàcils i saludables amb algues, per incorporar-les a la nostra cuina. Coneixem els diferents tipus i les seves propietats.

### CUINA NIKKEI

Amb Isa Márquez  
Dilluns, 19 a 21 h, 7 al 28 de maig  
Preu: 29,83 €\* (3 sessions)

De la fusió de la cuina japonesa i de la cuina peruana neix la cuina Nikkei amb les seves originals i delicioses receptes.

### CUINA VIETNAMITA

Amb Isa Márquez  
Dilluns, 19 a 21 h, 4 al 18 de juny  
Preu: 29,83 €\* (3 sessions)

Vols Descobrir alguns dels plats més típics i deliciosos d'aquest país del sud est asiàtic? T'esperem.

### MÉS QUE PINTXOS

Amb Maite Pérez  
Dimarts 17 i 24 d'abril, 19 a 21 h  
Preu: 19,88 €\* (2 sessions)

Taller de pintxos a partir de receptes de plats tradicionals bascos.

### CUINA VEGETARIANA

Amb Marta Sunyer  
Dimarts, 19 a 21 h, 8 al 29 de maig  
Preu: 39,76 €\* (4 sessions)

Per a tothom que vulgui aprendre a cuinar els diferents aliments d'origen vegetal i saber les seves propietats i com es poden combinar.

### CUINA BASCA

Amb Maite Pérez  
Dimarts 17 i 24 d'abril de 19 a 21h  
Preu: 19,88 €\* (2 sessions)

Sorpren els comensals amb una cuina tradicional i avantguardista alhora, fes un tast de cuina basca.

### VIATGE PER SUD-AMÈRICA

Amb Joan-Carles Pastor  
Dimecres, 19 a 21 h, 2 al 23 de maig  
Preu: 39,76 €\* (4 sessions)

Plats emblemàtics viatjant des del Carib als glaciers del Cono Sur. Colòmbia, Venèçuela, Bolívia, Chile...

### CUINA DE L'ÍNDIA

Amb Anjalina Chugani  
Dimecres, 19 a 21 h, 6 al 20 de juny  
Preu: 29,83 €\* (3 sessions)

De les més saboroses del món, resultat de la diversitat de cultures que l'han enriquit en el temps, amb un increïble ús de les espècies.

### TASTET DE PA

Amb Muntsa Holgado  
Dijous de 19 a 21 h, 10 i 17 de maig  
Preu: 19,88 €\* (2 sessions)

Fes el teu propi pa, bo, fàcil i ràpid! Pa irlandès, naan i de pita, galetes salades *gluten-free* i un *chutney* per acompanyar-les.

### CARPACCIOS

Amb Muntsa Holgado  
Dijous de 19 a 21 h, 24 i 31 de maig  
Preu: 19,88 €\* (2 sessions)

Vine a aprendre les tècniques bàsiques per a elaborar carpaccios i cuinar plats que sorprendran als teus comensals.

## CUINA JAPONESA

Amb Miho Miyata  
Dijous de 19 a 21 h, 14 i 21 de juny  
Preu: 19,88 €\* (2 sessions)

Ens apropiem al Japó a través de la seva gastronomia, coneixent els seus ingredients i com cuinar-los.

### PASSIÓ PER LA XOCOLATA

Amb Aina Mir  
Divendres de 19.30 a 21.30 h  
Del 20 d'abril al 4 de maig  
Preu: 29,83 €\* (3 sessions)

Et desfàs per la xocolata? Aquest és el teu moment! Vine i descobreix els seus dolços secrets.

## INTENSIVUS

### RECEPTES AMB MEL

Amb Joan-Carles Pastor  
Dimecres 18 d'abril de 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €\*

Diverses receptes elaborades totes elles amb el mel com a ingredient principal.

### RECEPTES AMB IOGURT

Amb Joan-Carles Pastor  
Dimecres 25 d'abril de 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €\*

Diverses receptes elaborades totes elles amb el iogurt com a ingredient principal.

### PATÉS VEGETALS

Amb Joan-Carles Pastor  
Dimecres 30 de maig de 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €\*

Més enllà del guacamole, l'humus o l'olivada, farem patés dolços, salats, d'aperitiu o per acompanyar.

## SOPARS FÀCILS I SORPRENTENTS

Amb Aina Mir  
Divendres, 19.30 a 21.30 h, 11 al 25 de maig. Preu: 29.83 €\* (3 sessions)

Aprendrem a fer sopars fàcils, econòmics i sorprenents. Des d'una crema freda, a tomàquets farcits, amanides especials i postres aprofitant les fruites de la temporada.



### COQUES DE SANT JOAN

Amb Aina Mir  
Divendres 8 de juny de 19.30 a 21.30 h. Preu: 9,94 €\*

Aprendrem a fer la coca de brioux, amb fruites o crema i de lladons. Una delícia perquè pugueu sorprendre la nit de Sant Joan.

### SUSHI

Amb Miho Miyata  
Divendres 15 de juny de 18.30 a 21.30 h. Preu: 14,91 €\*

Aprendrem, pas a pas, a cuinar l'arròs a l'estil japonès. Elaborarem makis i niguiris per sorprendre als convidats.



## EXPRESSIONÓ

### ESBOSSOS A L'AIRE LLIURE, SKETCHING

Amb Glòria Vives Xiol  
Divendres d'11 a 13h  
Preu: 79,52 € (8 sessions)

N

Proposem un taller de dibuix des d'una mirada creativa, on l'objectiu és gaudir del camí d'aprenentatge, consolidar un criteri i un estil personal de dibuix i aprofundir en el propi llenguatge i mirada d'interpretació de la realitat dibuixada.

### GUIÓ, DEL CAP AL PAPER

Amb Javier Guerra  
Dimarts de 19 a 21 h  
Preu: 79,52 € (8 sessions)

N

Teoria i pràctica ens acompanyaran per escriure una història en la que crearem un univers de situacions i personatges, donant-los veu pròpia. Acabarem el taller amb el nostre propi guió de curtmetratge, escrit.

### EL REPTE DE PARLAR EN PÚBLIC

Amb Io Valls  
Divendres de 20 a 21.30 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

Vols adquirir tècniques per comunicar-te millor? Treballarem tots els elements d'una presentació personal per parlar sense por, amb creativitat i entusiasme.



### INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA

Amb Jesús Martín  
Dimarts de 18 a 20 h  
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Coneix la tècnica de la pintura a l'aigua i experimenta amb diferents materials.

### PINTURA A L'OLI

Amb Jesús Martín  
Dimarts de 20 a 22 h  
Preu: 79,52 € (8 sessions)

Estudi de la llum, el volum, el color, el traç i els diferents materials.

### DIBUIX CREATIU

Amb Joan Gispert  
Dimecres de 20 a 21.30 h  
Preu: 67,09 € (9 sessions)

El dibuix com a mitjà d'expressió i de desenvolupament creatiu. *No és necessari tenir coneixements en dibuix.*

### AMB MOTIU DE LA FESTA DE LA MÚSICA

### MÚSICA I RECORD

Amb Laia Díez de A Granel SCCL  
Dijous 21 de juny de 18 a 20 h  
Gratuït

Recordes aquella cançó que tant t'emocionava? La que et cantava la mare, la que sonava quan anaves a ballar, la de la ràdio... Compartirem la banda sonora de la teva vida, tornant a escoltar i sentir les cançons que us acompanyen. Perquè la música és inacabable. Gaudim-la!



## HUMANITATS

### ITINERARIS

Amb Anèl·lides, serveis ambientals marins

### POBLENOU I EL MAR

Dissabte 5 de maig d' 11 a 13.30 h  
Preu: 12,43 €

Passejada temàtica pel Poblenou acompanyada d'una interessant explicació per descobrir les curiositats i la història del barri. Posarem atenció en la seva relació amb el litoral, les seves platges i les transformacions que han sofert fins a l'actualitat.

### PASSEJADA PEL PORT

Dissabte 2 de juny d' 11 a 13.30 h  
Preu: 12,43 €

Al llarg d'una caminada dinàmica expliquem l'evolució i la situació actual del Port de Barcelona. Valorarem la importància del port per a la ciutat, la necessitat de tenir-ne i els impactes que se'n deriven.



## NOVES TECNOLOGIES

### MULTIMÈDIA: COM ENS ENTRETENIM AL SEGLE XXI

A càrrec de Mirmiki  
Divendres de 12.30 a 14 h  
Del 27 d'abril al 18 de maig  
Preu: 29,83 € (4 sessions)

Fotos, vídeos, àudio, tots al núvol, al mòbil, a la tauleta i a l'ordinador. Gestiona els tipus de continguts digitals i la seva creació i localització.

### XERRADES

### CICLE: INFÀNCIA I ART

A càrrec de Glòria Vives Xiol, acompanyant de processos artístics, docent de Pedagogia de l'art a la UB i a la XELL (Xarxa d'educació lliure). Autora de dibuixos i textos publicats en dos llibres: Mamà (Ed. Llitera) i 40 Semanas (Ed. Thule) i en diferents revistes. Activitats gratuïtes

### Com acompanyar el dibuix dels infants

Dijous 26 d'abril de 18 a 19.30 h  
El dibuix com a llenguatge específic i indispensable de la primera infància. Com acompanyar-lo de manera respectuosa i deixant-lo fluir per a que sorgeixi amb naturalitat.

### Com construir un racó artístic a casa

Dijous 24 de maig de 18 a 19.30 h  
Quins materials hi poden constar? Que cal tenir en compte? Com acompanyar els processos artístics que s'hi generin?

### L'art i la infància

Dijous 7 de juny de 18 a 19.30 h  
Com apropar l'infant a l'art. Com enfocar la visita d'un museu en família i com estimular la sensibilitat artística del nostre fill o filla.

### INTERNET I LA GESTIÓ DE L'ESPAI AL NÚVOL

A càrrec de Mirmiki  
Divendres de 12.30 a 14 h  
Del 25 de maig al 15 de juny  
Preu: 29,83 € (4 sessions)

Què és Internet? Com funciona el núvol? Com hi accedim? Com el gestionem? Aplicacions pràctiques des de l'ordinador i des del mòbil.

## “DE PEL·LÍCULA”. CICLE DE CINEMA IRANÍ

### CINEMA IRANÍ

Pel·lícules en VOSE  
A l'Espai Escènic Tísner

**Projeccions** a les 19.30 h

**Activitats complementàries**  
de 18 a 19 h, a càrrec de **Sanaz Afsharzagdegan**

Activitats gratuïtes  
Places limitades  
Cal inscripció prèvia

Per a més informació del cicle de cinema consultar el desplegable d'Activitats Culturals

#### Dijous 19 d'abril

Nader i Simin (2011)  
Taller gastronòmic on coneixerem un postre iranià fet amb arròs i safra.

#### Dijous 17 de maig

Taxi Teheran (2015)  
Taller/xerrada sobre les curiositats d'Iran i el seu tè del nord.

#### Dijous 14 de juny

El viatjant (2016)  
Taller/xerrada sobre l'idioma i la cal·ligrafia persa. Aprenderàs a escriure el teu nom en persa.



### RECURSOS

#### SANDÀLIES DE CUIR

Amb Lorena Martínez  
Dimarts de 18.45 a 20.45 h  
Del 24 d'abril al 19 de juny  
Preu: 79,52 €\* (8 sessions)

Coneixent diferents tècniques de treball del cuir, realitzarem unes sandàlies des del patronatge fins l'acabat final, amb el nostre toc personal, únic i original.

#### COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Amb Àngels Palau  
Dimecres de 18.30 a 20.30 h  
Del 9 de maig al 6 de juny  
Preu: 49,69 €\* (5 sessions)

Cosir a mà i a màquina. Des del més bàsic i fins a la màquina de cosir. Petits arranjaments a la roba, com agafar un baix de pantalons o estrènyer alguna peça.

#### BRICOLATGE DOMÈSTIC

Amb Àlex Jodar  
Dimarts de 19 a 21 h  
Del 8 de maig al 5 de juny  
Preu: 49,69 €\* (5 sessions)

Petites reparacions de la casa tant d'electricitat, d'aigua o pintura ens ajuda a tenir la casa al dia.

#### APROFUNDEIX EN L'ANGLÈS

Amb Laura Santone  
Dimecres de 19 a 20.30 h  
Preu: 67,09 €\* (9 sessions)

Desenvoluparem el vocabulari i les estructures necessàries adquirides en cursos anteriors.



### PERD LA POR A L'ANGLÈS

Amb Laura Santone  
Dimecres de 20.30 a 22 h  
Preu: 67,09 €\* (9 sessions)

Inicia't en el vocabulari i les estructures necessàries per defensar-te a la vida quotidiana. *Dirigit a persones sense coneixements d'anglès.*



### TALLERS EN FAMÍLIA

#### MASSATGE PER A NADONS

Amb Jorgelina Rodríguez Giolidori  
Dilluns de 17 a 18 h  
Del 16 d'abril al 14 de maig  
Preu: 24,85 €\* (5 sessions)

Estimula els sentits i facilita el vincle i la comunicació entre mare o pare i nadó, potenciant el seu desenvolupament cognitiu i emocional. *Per a famílies amb nadons d'1 a 12 mesos.*

#### REFLEXOLOGIA PER A NADONS

Amb Jorgelina Rodríguez Giolidori  
Dilluns de 17 a 18 h  
Del 28 de maig al 25 de juny  
Preu: 24,85 €\* (5 sessions)

La reflexologia podal és una tècnica mil·lenària. S'obtenen beneficis com la millora en la qualitat de la son, la relaxació o l'activació del sistema immunològic. *Per a famílies amb nadons d'1 a 18 mesos.*



### INTENSIU: AMB MOTIU DEL DIA DE SANT JORDI

#### DIARI DE LECTURA **N**

Amb Jes Casanova  
d'Arquitectura del llibre  
Dilluns 23 d'abril de 19 a 21.30 h  
Gratuït

Construirem un diari amb les pàgines interiors editades, per portar un seguiment de les nostres lectures, per no oblidar el millor de cada llibre que llegim.

#### IOGA AMB NADONS

Amb Raquel Borrell  
Grup A: dilluns d'10 a 11 h  
Grup B: dilluns d'11.15 a 12.15 h  
Preu: 44,73 €\* (9 sessions)

Moment per sentir, conèixer-se i relaxar-se. Exercicis hipopressius mentre gaudeixes de jocs amb el teu nadó. *Per a famílies amb nadons de 2 a 12 mesos.*

#### MÚSICA PER A NADONS

Amb Laia Díez de A Granel SCCL  
Divendres d'11.30 a 12.30 h  
Preu: 49,69 €\* (10 sessions)

Espai compartit amb altres famílies, on el teu nadó i tu viureu dolços moments. Experiència sonora amb instruments, cançons de falda i massatges. *Per a famílies amb nadons de 2 a 12 mesos.*

#### MÚSICA PER A INFANTS

Amb Laia Díez de A Granel SCCL  
Divendres de 10.15 a 11.15 h  
Preu: 49,69 €\* (10 sessions)

Gaudint de la música enfortim el vincle. A partir de cançons del nostre folklore, tocaran i ballaran, tot treballant coordinació, lateralitat, socialització, l'oïda musical i el llenguatge. *Per a famílies amb infants d'1 a 3 anys.*

## DANSA AMB NADONS

Amb Erica Borzese de Danza Corazón  
Dimarts de 17 a 18 h  
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Temps compartit per gaudir del vincle amb el teu nadó a través del moviment i la dansa. *Per a famílies amb nadons de 3 a 18 mesos.*



## DANSA AMB INFANTS

Amb Erica Borzese de Danza Corazón  
Grup A: dimarts de 18.15 a 19.15 h  
Grup B: dimecres de 17 a 18 h  
Preu: 49,69 € (10 sessions)

Temps compartit per ballar, escoltar, sentir, descobrir, expressar-se, connectar i trobar noves formes de comunicar-se. *Per a famílies amb infants de 18 mesos a 3 anys.*

## PER A INFANTS

## HIP-HOP

Amb Celeste Ayús  
Dijous de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 26,37 € (9 sessions)

Passos bàsics i muntatge de coreografies. *Per a infants de 8 a 11 anys.*



## PETIT TÍSNER. ESCOLA D'ARTS ESCÈNIQUES CURS 2017-2018

Escola de formació artística en arts escèniques per a infants i joves.  
Coordinació pedagògica: Alberto Díaz.

**Inici de classes:** 3 d'abril

**Classes obertes:** setmana de l'11 de juny

**Inscripcions obertes fins exhaurir places**

**Petits artistes A:** 4 a 6 anys. Dilluns, 17.30-18.30 h. 26,25 € al mes  
**Petits artistes B:** 6 a 9 anys (1r, 2n, 3r). Dijous, 17.30-18.30 h. 26,25 € al mes  
**Teloners:** 9 a 12 anys (4t, 5è, 6è). Dimarts, 17.20-18.50 h. 39,90 € al mes  
**Debutants:** 12 a 17 anys. Dimecres, 17.30-19.30 h. 53,20 € al mes

## PETIT TÍSNER ESTIU 2018

L'escola Petit Tísner d'arts escèniques obre les seves portes també al juliol. Treballarem tècniques d'interpretació, veu i cant, cos i moviment.  
**De 25 de juny al 20 de juliol**, de dilluns a divendres de 9 a 14 h  
Divendres 6 i 20 de juliol fins les 18 h, per realitzar la Mostra Final  
**1r torn:** de 25 de juny al 6 de juliol. **2n torn:** del 9 al 20 de juliol

**Preu:** 158 € per torn, 79 € per setmana

**Inscripcions\*** a partir del 23 d'abril de 10h a 21 h. Places Limitades!  
*\*Pel benefici de l'infant i del grup, si no es realitza la inscripció al torn sencer no es garanteix la seva participació a la mostra final.*

**Reunió informativa dijous 7 de juny a les 20 h**

**Petits artistes A.** Infants de 4 a 6 anys (P3, P4, P5)

**Petits artistes B.** Infants de 6 a 9 anys (1r, 2n i 3r)

**Teloners.** Infants de 9 a 12 anys (4t, 5è i 6è)

**Debutants.** Joves de 12 a 17 anys (ESO i Batxillerat)

## CASAL INFANTIL

Espai de lleure educatiu on els infants tenen un paper actiu en el seu procés de desenvolupament. Mitjançant el joc com a eina educativa, treballem l'educació en valors i el pensament crític a partir de diferents ambients i activitats:

Tardes kreatives (potenciar la creativitat), Belluga't (psicomotricitat i joc preesportiu), cuina, jocs teatrals i tardes experimentals.

**De dilluns a divendres, 17 a 20 h**  
**23,90 €/trimestre o 3,40 €/dia**

**Renovacions:** a partir del 5 de març

**Inici i Inscripcions:** a partir del 3 d'abril

**Inici:** setmana del 3 d'abril

Els infants podran escollir quins dies assistir fins a un màxim de tres dies a la setmana:  
Dilluns: de 8 a 12 anys  
Dimarts a divendres: de 4 a 12 anys  
Places limitades  
Per a més informació consultar el desplegable de Casal infantil

## 0-3 INFANTS EN FAMÍLIA

Espai de trobada i interrelació en el que les famílies poden compartir l'experiència de la criança en un entorn educatiu i lúdic amb materials especialitzats i suport professional.

**Dimarts o dijous de 10 a 12 h**

**Renovacions:** del 5 al 16 de març

**Inscripcions:** a partir del 19 de març

**Inici:** setmana del 3 d'abril

**Preu:** 44€/ trimestre

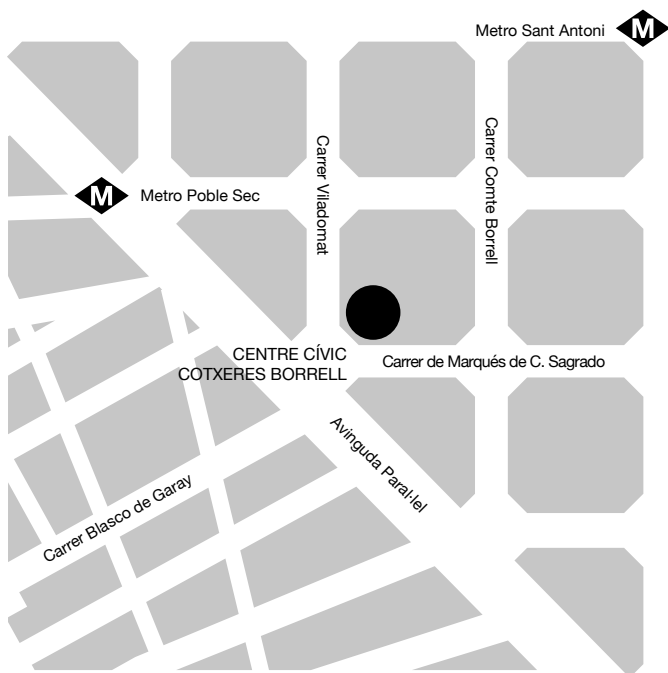
**Cessió d'espai a grups de famílies organitzades:** 30€ per sessió



## CESSIÓ D'ESP AIS

El Centre Cívic Cotxeres Borrell disposa d'espais de lloguer per a grups i entitats. Consulteu possibilitats i condicions.





Metro › L2 St. Antoni / L3 Poble Sec

Bus › 24, 37, 91, 120, 121, D20, V11, H14 / Nit Bus › N0 i N6

## ADREÇA

cotxeresborrell.net  
 Viladomat 2-8  
 08015 Barcelona  
 informacio@cotxeresborrell.net  
 TELF: 933 24 83 50  
 FAX: 933 24 83 51  
 facebook.com/cccotxeresborrell  
 twitter.cm/cccborrell  
 Wi-fi ciutadà  
 Equipament sense barreres  
 arquitectòniques i plànol de  
 situació

## HORARIS

Dilluns a divendres de 9 a 22 h  
 Dissabte de 10 a 14 h i de 16  
 a 20 h.  
 Punt d'informació:  
 Informació general del centre,  
 dels recursos del Districte i de  
 la ciutat.  
 De dilluns a divendres  
 de 10 a 21 h

**Districte de  
 l'Eixample**